

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PRIBADI MOTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep Latihan.....	7
2.1.2 Futsal.....	15
2.1.3 <i>Stop passing</i> dalam futsal.....	21
2.1.4 Latihan Variasi.....	22
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Konseptual.....	29
2.4 Hipotesis.....	31
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	32
3.1 Metode Penelitian.....	32

	Halaman
3.2 Variabel Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Desain Penelitian	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.7 Teknik Analisis Data	36
3.8 Langkah-langkah Penelitian	39
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	42
4.2.1 Pengujian Normalitas Data.....	42
4.2.2 Pengujian Homogenitas Data	43
4.2.3 Pengujian Hipotesis	43
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53
RIWAYAT HIDUP PENULIS	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	41
Tabel 4. 2 Hasil Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians	42
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data.....	42
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas	43
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Prinsip <i>overload</i> dengan sistem tangga	10
Gambar 2. 2 Teknik dasar mengumpan (<i>passing</i>).....	16
Gambar 2. 3 Teknik dasar menerima bola (<i>control</i>)	17
Gambar 2. 4 Teknik dasar mengumpan lambung (<i>chipping</i>).....	18
Gambar 2. 5 Teknik dasar menggiring bola (<i>dribbling</i>)	19
Gambar 2. 6 Teknik dasar menembak bola (<i>shooting</i>)	20
Gambar 2. 7 Teknik dasar menyundul bola (<i>heading</i>).....	21
Gambar 2. 8 Teknik dasar menerima bola (<i>control</i>)	22
Gambar 2. 9 Formasi 2-2.....	23
Gambar 2. 10 Formasi 4-0.....	24
Gambar 2. 11 Formasi 3-1.....	25
Gambar 3. 1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	34
Gambar 3. 2 <i>Test Passing-Controlling</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	53
Lampiran 2 Surat Keputusan Penguji.....	54
Lampiran 3 Surat izin penelitian	55
Lampiran 4 Surat balasan penelitian	56
Lampiran 5 Program latihan.....	57
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian	59
Lampiran 7. Data tabel	63
Lampiran 8. Tabel nilai-nilai Distribusi T-student.....	64
Lampiran 9. Lanjutan Tabel T-Student	65
Lampiran 10. Tabel Nilai-nilai Distribusi F($\alpha=5\%$).....	66
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	67