

ABSTRAK

FANI ALHIKNI. 2025. **Pengaruh Variasi Latihan *Stop passing* terhadap Keterampilan *Stop passing* Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh yang signifikan dari penerapan variasi latihan *stop passing* terhadap peningkatan keterampilan *stop passing* dalam permainan futsal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa anggota ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 3 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 35 orang, dengan sampel yang diambil secara *purposive sampling* sebanyak 15 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan *stop passing*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes awal (*pretest*), pemberian perlakuan selama 14 kali pertemuan menggunakan variasi latihan *stop passing* dalam formasi 2-2, 3-1, dan 4-0, serta tes akhir (*posttest*). Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji normalitas (Liliefors), uji homogenitas (uji F), dan uji hipotesis menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest*. Nilai rata-rata tes awal sebesar 13,60 dan nilai rata-rata tes akhir sebesar 19,5, dengan hasil uji t menunjukkan bahwa t hitung lebih besar dari t tabel, sehingga hipotesis nol ditolak dan hipotesis alternatif diterima. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa variasi latihan *stop passing* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *stop passing* dalam permainan futsal.

Kata kunci: ekstrakurikuler, futsal, *stop passing*, variasi latihan

ABSTRACT

Fani Alhikni. 2025. *The Effect of Variations in Stop passing Training on Stop passing Skills in Futsal Games*. Physical Education Department. Faculty of Teacher Training and Education. Universitas Siliwangi.

This study aims to determine the significant effect of applying variations of stop passing training on improving stop passing skills in futsal games. The method used in this research is an experiment with a one group pretest-posttest design. The population in this study were all students who were members of the extracurricular futsal SMP Negeri 3 Tasikmalaya City, totaling 35 people, with a sample taken by purposive sampling of 15 people. The instrument used in this study was a stop passing skill test. Data collection techniques were carried out with an initial test (pretest), treatment for 14 meetings using a variety of stop passing exercises in 2-2, 3-1, and 4-0 formations, and a final test (posttest). The data obtained were analyzed using the normality test (Liliefors), homogeneity test (F test), and hypothesis testing using the t test. The results showed that there was a significant increase between the pretest and posttest results. The average value of the initial test was 13.60 and the average value of the final test was 19.5, with the t test results showing that t count is greater than t table, so the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is accepted. The conclusion of this study is that variations in stop passing training have a significant effect on stop passing skills in futsal games.

Keywords: extracurriculars, futsal, stop passing, training variations