

ABSTRAK

FAHREZA ABDI SETIA. 2025. **Hubungan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Hasil Pukulan Servis Pendek Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMA Negeri 10 Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fleksibilitas pergelangan tangan, koordinasi mata tangan dengan hasil pukulan servis pendek dalam permainan bulu tangkis, serta hubungan antara fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan hasil pukulan servis pendek dalam permainan bulu tangkis pada siswa ekstrakurikuler bulu tangkis SMA Negeri 10 Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian terdiri dari 15 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bulu tangkis. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh data $t_{hitung} = 3,37$ lebih besar daripada $t_{tabel} = 2,17$, dan $r = 0,62$ dengan kategori hubungan kuat, untuk hipotesis kedua didukung dengan $t_{hitung} = 5,33$ lebih besar daripada $t_{tabel} = 2,17$, dan $r = 0,72$ dengan kategori hubungan kuat serta untuk hipotesis yang ketiga didukung dengan $F_{hitung} = 7$ lebih besar daripada $F_{tabel} = 3,88$, dan $r = 0,73$ dengan kategori hubungan kuat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara fleksibilitas pergelangan tangan dengan hasil pukulan servis pendek, terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan hasil pukulan servis pendek serta terdapat hubungan yang signifikan antara fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dengan hasil pukulan servis pendek dalam permainan bulu tangkis

Kata Kunci : Bulu tangkis, Fleksibilitas, Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata Tangan, dan Servis Pendek