

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Pengertian Olahraga Bulu Tangkis	8
2.1.2 Servis Pendek (<i>Short Service</i>)	8
2.1.3 Fleksibilitas Pergelangan Tangan	10
2.1.4 Koordinasi Mata Tangan	13
2.1.5 Ekstrakurikuler	16
2.2 Penelitian yang Relevan	16
2.3 Kerangka Konseptual	18
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23

	Halaman
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	29
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Deskripsi Data.....	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42