

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK NAIK TURUN TANGGA
TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 1 Jatiwaras)

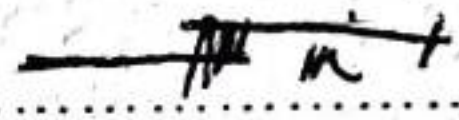
SARIP MAULANA

192191103

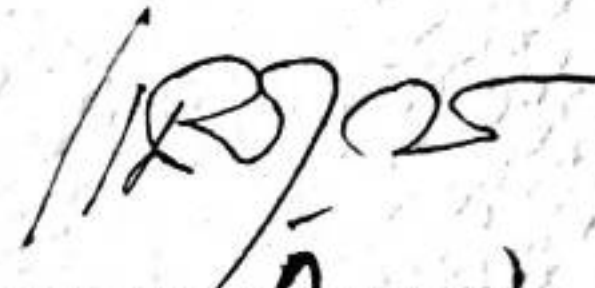
Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 19 Maret 2025

Dewan Penguji:

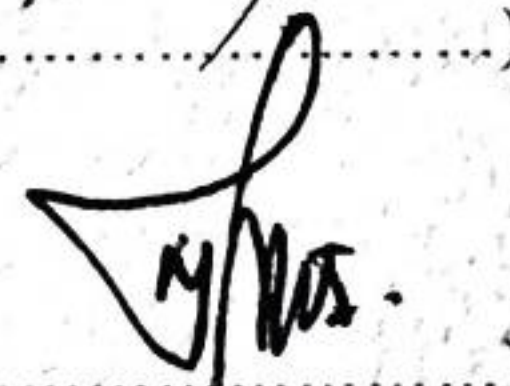
Penguji 1 : Iman Rubiana, M.Pd.

(.....)

Penguji 2 : Resty Agustriani, M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Novi Soraya, M.Pd.

(.....)

Penguji 4 : H. agus Mulyadi, M.Pd.

(.....)

Penguji 5: Melya Nur Herliana, M.Pd.

(.....)