

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *PLIOMETRIK* NAIK TURUN TANGGA TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI

(Experimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 1 Jatiwaras)

SARIP MAULANA

192191103

Disetujui oleh

Pembimbing 1,



**H. Agus Mulyadi, M.Pd.
NIDN. 0427086201**

Pembimbing 2,



**Melya Nur Herliana, M.Pd.
NIDN. 0004128902**

Disahkan oleh

**Dekan FKIP
Universitas Siliwangi**



**Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602**

**Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani**



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd
NIDN. 0403097602**