

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan.....	49
Lampiran 2. Hasil Data Tes <i>Vertikal Jump</i>	53
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi Dan Varian Tes Awal	54
Lampiran 4. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi Dan Varian Tes Akhir	55
Lampiran 5. Uji Homogenitas Dan Perhitungan Uji Peningkatan hasil Latihan (Uji Hipotesis)	56
Lampiran 6. Daftar Tabel Statistik	57
Lampiran 7. Tabel Nilai-Nilai Distribusi <i>T-Student</i>	58
Lampiran 8. Tabel Nilai-Nilai Distribusi F ($\alpha = 5\%$)	59
Lampiran 9. Surat Keputusan Pembimbing	60
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian	62
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	63