

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
PERNYATAAN KEASLIAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTARK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUN PUSTAKA.....	7
A. Obesitas Pada Remaja.....	7
B. Pangan Fungsional untuk Mencegah Obesitas.....	11
C. Mie.....	14
D. Sorgum.....	18

E. Serat Pangan.....	21
F. Kerangka Teori.....	23
BAB III Metode Penelitian	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional	25
C. Desain Penelitian.....	25
D. Alat dan Bahan	26
E. Prosedur Penelitian.....	27
F. Cara Analisis Data.....	30
BAB IV Hasil.....	31
A. Karakteristik Mie Sorgum.....	31
B. Organoleptik.....	32
C. Analisis Kadar Serat Pangan Mie Sorgum	38
BAB V Pembahasan	39
A. Organoleptik.....	39
B. Kadar Serat Pangan	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI Kesimpulan Dan Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
Lampiran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja per hari	10
Tabel 2.2 Syarat Mutu Mie Kering	16
Tabel 2.3 Kandungan Sorgum.....	19
Tabel 2.4 Kandungan Tepung Sorgum	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Taraf perlakuan Mie KeringTepung Sorgum	26
Tabel 3.3 Alat yang digunakan dalam pembuatan mie	26
Tabel 3.4 Bahan yang digunakan dalam pembuatan mie.....	26
Tabel 3.5 Pengkodean Sampel Mie Kering.....	28
Tabel 3.6 Skala Hedonik yang Digunakan.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Mie Sorgum.....	31
Tabel 4.2 Hasil Organoleptik	32
Tabel 4.3 Hasil Kadar Serat Pangan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1 Hasil Nilai Rata-Rata Organoleptik Warna.....	33
Gambar 4.2 Hasil Nilai Rata-Rata Organoleptik Rasa.....	34
Gambar 4.3 Hasil Nilai Rata-Rata Organoleptik Aroma	35
Gambar 4.4 Hasil Nilai Rata-Rata Organoleptik Tekstur	36
Gambar 4.5 Perlakuan Terbaik	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Panelis.....	54
Lampiran 2 Lembar Penilaian Uji Organoleptik.....	55
Lampiran 3 Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	57
Lampiran 4 Revisi Laporan Seminar	58
Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	59
Lampiran 6 Kartu Bimbingan	60
Lampiran 7 Hasil Uji Serat Pangan.....	61
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas.....	62
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Kruskall-Wallis</i>	63
Lampiran 10 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i>	65
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	69