

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan	25
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian	28
3.3 Desain Penelitian.....	28
3.4 Populasi dan Sampel	29
3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Teknik Analisis Data.....	31
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	33
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Data.....	35
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan	40

5.2	Saran.....	40
	DAFTAR PUSTAKA.....	41
	LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Bola Voli	9
Gambar 2. 2 Bola Voli	10
Gambar 2. 3 Teknik Servis Bawah	12
Gambar 2. 4 Teknik Servis Atas	13
Gambar 2. 5 Teknik Passing Atas	14
Gambar 2. 6 Teknik Passing Bawah	15
Gambar 2. 7 Teknik Smash.....	15
Gambar 2. 8 Teknik Block.....	17
Gambar 2. 9 Sistem Tangga	19
Gambar 2. 10 Variasi Latihan Passing Bawah Ke Dinding	23
Gambar 2. 11 Teknik Passing Bawah Berpasangan.....	23
Gambar 2. 12 Latihan Passing Individu	23
Gambar 2. 13 Latihan Passing Maju dan Mundur	24
Gambar 2. 14 Latihan Passing Kiri dan Kanan.....	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Produk Pengembangan Variasi Latihan Passing Bawah.....	24
Tabel 3.1 Uji Liliefors.....	33
Tabel 4.1 Data hasil tes awal dan akhir.....	35
Tabel 4.3 Hasil perhitungan hasil tes awal dan tes akhir.	35
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Normalitas Data	36
Tabel 4.5 Hasil pengujian homogenitas data	36
Tabel 4.6 Hasil pengujian Hipotesis	37