

ABSTRAK

MUHAMMAD KAHFI. 2024. **Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli.** Jurusan pendidikan jasmani, fakultas Ilmu pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk memperoleh informasi mengenai pengaruh latihan *passing* bawah terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel jenuh dan instrumen penelitian adalah tes *passing* bawah populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah pemain bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Tasikmalaya yang berjumlah 13 orang dengan menggunakan teknik Studi lapangan (field research). Berdasarkan pengolahan data dan uji statistika, empiris dinyatakan bahwa t'_{hitung} sebesar 9,382 lebih besar dari t'_{tabel} sebesar 1,771 dan berada diluar daerah penerimaan hipotesis nol. Dengan demikian hipotesis (H_0) ditolak pada taraf nyata $\alpha=0,05$. Ini berarti terdapat pengaruh yang berarti terhadap Peningkatan latihan variasi *passing* bawah terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli.

Kata Kunci: Keterampilan *Passing* Bawah, Variasi Latihan *Passing* Bawah

ABSTRACT

MUHAMMAD KAHFI. 2024. *The Effect of Lower Passing Training on Lower Passing Skills in Volleyball Games*. Department of physical education, faculty of education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to obtain information about the effect of lower passing training on lower passing skills in volleyball games. The research method used is the experimental method and the research instrument is the lower passing test. The population and sample in this study were volleyball players of extracurricular students of SMP Negeri 8 Tasikmalaya, totaling 13 people using field study techniques (field research). Based on data processing and statistical tests, it is empirically stated that t'_{hitung} 9,382 count of is greater than t'_{tabel} table of 1.771 and is outside the null hypothesis acceptance area. Thus the hypothesis (H_0) is rejected at the real level $\alpha=0.05$. This means that there is an effect of lower passing variation training on lower passing skills in volleyball games.

Keywords: Lower Passing Skills, Lower Passing Exercise Variations