

ABSTRAK

SYIFA HUSNIA PUTRANTI, 2024. **Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Hasil Servis Pendek *Backhand* Bulutangkis.** (Studi Deskriptif pada Atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi). Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi. Kota Tasikmalaya.

Permainan Bulutangkis merupakan olahraga yang banyak digemari semua kalangan dan salah satu teknik yang harus dikuasai dalam permainan bulutangkis yaitu Servis Pendek *Backhand*. Permasalahan yang di angkat dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil Servis Pendek *Backhand* Bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif yang bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet unit kegiatan mahasiswa (UKM) bulutangkis universitas siliwangi yang berjumlah 42 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* atau sampel yang ditentukan berdasarkan pertimbangan tertentu. Berdasarkan pertimbangan tersebut, maka sampel yang diambil adalah 15 orang. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Untuk mengetahui signifikansi hubungan koordinasi mata tangan dengan hasil servis pendek *backhand* bulutangkis 2) Untuk mengetahui signifikansi hubungan fleksibilitas pergelangan tangan dengan hasil servis pendek *backhand* bulutangkis 3) Untuk mengetahui signifikansi hubungan koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan dengan hasil servis pendek *backhand* bulutangkis pada atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi.

Kata Kunci : Bulutangkis, Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Servis Pendek *Backhand*

ABSTRACT

SYIFA HUSNIA PUTRANTI, 2024. *The Relationship between Hand-Eye Coordination and Wrist Flexibility with Badminton Backhand Short Serve Results.* (Descriptive Study of Siliwangi University Badminton UKM Athletes). Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University. Tasikmalaya.

Badminton is a sport that is popular among all groups and one of the techniques that must be mastered in playing badminton is the Backhand Short Serve. The problem raised in this research is whether there is a significant relationship between Hand-Eye Coordination and Wrist Flexibility and Badminton Backhand Short Serve Results. The research method used is a descriptive quantitative method. The population in this study was the student activity unit (UKM) athletes at Siliwangi University Badminton, totaling 42 people. The sampling technique uses a purposive sampling technique or a sample determined based on certain considerations. Based on these considerations, the sample taken was 15 people. Based on the results of the research, show that: 1) To find out the significance of the relationship between hand-eye coordination and badminton backhand short serve results 2) To find out the significance of the relationship between wrist flexibility and badminton backhand short serve results 3) To find out the significance of the relationship between hand-eye coordination and wrist flexibility and badminton backhand short serve results in Siliwangi University Badminton UKM athlete.

Keywords: *Badminton, Hand-Eye Coordination, Wrist Flexibility, Backhand Short Serve*