

ABSTRAK

TAUPIK FAJRU ROHMAN. 2023. **Pengaruh Latihan Memukul Bola Dengan Menggunakan Alat *Batting Tee* Terhadap Hasil Pukulan Bola *Softball*.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang disengaja dan direncanakan mulai dari arah, tujuan, waktu dan lokasinya. Sehingga dalam kehidupan bersosial olahraga merupakan suatu fenomena sekaligus bentuk ekspresi manusia. Olahraga dapat dilakukan secara individu maupun beregu. Permainan *softball* yang perlu diperhatikan salah satunya ialah teknik dasar memukul. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan memukul bola dengan menggunakan alat bantu *batting tee* terhadap hasil pukulan bola *softball*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah anggota *club softball* Siliwangi yang berjumlah 15 orang dan semua populasinya dijadikan sampel. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan uji hipotesis, maka terdapat pengaruh latihan memukul dengan menggunakan alat bantu *batting tee* terhadap hasil pukulan bola *softball* anggota *club softball* Siliwangi.

Kata Kunci : Pukulan, *Batting Tee*, *Softball*.

ABSTRACT

TAUPIK FAJRU ROHMAN. 2023. *The Effect of Hitting the Ball by Using a Batting Tee Tool on the Results of Hitting a Softball Ball*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya.

Sport is an physical activity that is intentional and planned starting from the direction, purpose, time and the location. So that in social life, sport is a phenomena as well as forms of human expression. Sports can be done individual or team. One of the softball games that you need to pay attention to is the basic technique of hitting. The purpose of this study was to obtain information about the effect of hitting the ball by using the batting tee tool on the results of hitting a softball ball. The research method used is the experimental method. The research population was 15 members of the Siliwangi softball club and all populations were used as samples. Base on research results, data processing, data analysis, and hypothesis testing then there is the effect of hitting practice by using a batting tee tool on the results of hitting a softball ball members of Siliwangi softball club.

Keywords : Hitting, Batting Tee, Softball.