

ABSTRAK

PANJI HILMI MUBAROK, 2023, ANALISIS KONDISI FISIK ANGGOTA BIANCO FUTSAL CLUB TASIKMALAYA. Jurusan Pendidikan Jasani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Analisis Tingkat Kondisi Fisik Pada Anggota Bianco Futsal Club Tasikmalaya”. Dalam futsal kondisi fisik adalah satu persyaratan yang diperlukan dalam usaha peningkatan prestasi atlet, bahkan dapat dikatakan sebagai keperluan dasar yang tidak dapat ditunda atau ditawar-tawar lagi. Dalam komponen kondisi fisik biomotor futsal sangat diperlukan dikarenakan untuk menunjang teknik dan taktik pada saat bermain futsal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang bagaimana Kondisi Fisik Pada Anggota Bianco Futsal Club Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan survei yang digunakan oleh peneliti untuk mereduksi data dengan tes secara langsung terkait Kondisi Fisik Pada Anggota Bianco Futsal Club Tasikmalaya. Populasi dalam penelitian ini adalah Anggota Futsal Bianco FC Tasikmalaya yang berjumlah 13 Orang, dengan menggunakan teknik *Total Sampling* dan sampel berulah sebanyak 13 Orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik Tingkat Kondisi Fisik Pada Anggota Bianco Futsal Club Tasikmalaya Tergolong kategori Baik.

Kata kunci : Analisis, Kondisi Fisik.

ABSTRACT

PANJI HILMI MUBAROK, 2023, ANALYSIS OF THE PHYSICAL CONDITIONS OF BIANCO FC TASIKMALAYA FUTSAL ATHLETES.
Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to determine "Analysis of the Level of Physical Conditions in Bianco FC Tasikmalaya Futsal Athletes". In futsal, physical condition is a necessary requirement in an effort to improve athlete performance, it can even be said to be a basic necessity that cannot be postponed or bargained for. The component of the physical condition of biomotor futsal is very necessary because it supports techniques and tactics when playing futsal. The purpose of this study was to obtain information about the physical condition of the Bianco FC Tasikmalaya Futsal Athletes. This study used a descriptive method using a survey approach used by researchers to reduce data by direct tests related to the physical condition of Bianco FC Tasikmalaya Futsal Athletes. The population in this study were Bianco FC Tasikmalaya Futsal Athletes, totaling 13 people, using the total sampling technique and acting as a sample of 13 people. Based on the results of data processing with statistical tests, the physical condition level of the Bianco FC Tasikmalaya Futsal Athletes is in the Good category.

Keywords : Analysis, Physical Condition.