

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Kegunaan Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Konseptual	28
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	31
3.1 Metode Penelitian.....	31
3.2 Variabel Penelitian	31
3.3 Desain Penelitian.....	32
3.4 Populasi dan Sampel	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6 Instrumen Penelitian.....	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	37
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Deskriptif Hasil Penelitian	39

4.2 Pembahasan.....	42
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Data Evaluasi Pelatih.....	4
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Keterampilan <i>Passing</i> Bawah	39
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata,	40
Tabel 4.3 Pengujian Normalitas Data dari Setiap Tes	41
Tabel 4.4 Pengujian Homogenitas Data dari Setiap Tes.....	41
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Jari-Jari Tangan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	15
Gambar 2.2 Tahapan Melakukan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	15
Gambar 2.3 Sistem Tangga	19
Gambar 3.1 Desain Eksperimen.....	32
Gambar 3.2 Tes <i>Passing</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Bentuk-bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah.....	48
Lampiran 2 Data Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Pro Test</i>	53
Lampiran 3 Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal.....	54
Lampiran 4 Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir.....	56
Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	58
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	59
Lampiran 7 Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji Lilliefors.....	60
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	61
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	62
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	63
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian	64
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	66