

ABSTRAK¹

SHOFI NURFADHILA PUTRI SUNANDAR, 2024. **Kontribusi Panjang Lengan dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter pada Atlet *Swim Academy Center Tasikmalaya***. (Studi Deskriptif pada Atlet Klub SAC Kota Tasikmalaya). Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya.

Renang merupakan olahraga yang digemari berbagai lapisan masyarakat mulai dari anak-anak, dewasa dan orangtua dan salah satu yang harus dikuasai dalam renang yaitu renang gaya bebas. Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah apakah terdapat kontribusi panjang lengan dan panjang tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada klub SAC Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif yang bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet klub SAC Kota Tasikmalaya yang berjumlah 54 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling* atau sampel yang ditentukan berdasarkan pertimbangan tertentu. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Terdapat kontribusi antara panjang lengan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada klub SAC Tasikmalaya. 2) Terdapat kontribusi antara panjang tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada klub SAC Tasikmalaya. 3) Terdapat kontribusi panjang lengan dan panjang tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet klub SAC Tasikmalaya.

Kata Kunci: Panjang Lengan, Panjang Tungkai, Renang Gaya Bebas

ABSTRACT

SHOFI NURFADHILA PUTRI SUNANDAR, 2024. Contribution of Arm Length and Leg Length to 50 Meter Freestyle Swimming Speed in Swim Academy Center Tasikmalaya Athletes. (Descriptive Study of Tasikmalaya City SAC Club Athletes). Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya City.

Swimming is a sport that is popular with various levels of society starting from children, adults and parents and one thing that must be mastered in swimming is freestyle swimming. The problem raised in this research is whether there is a contribution of arm length and leg length to the 50 meter freestyle swimming speed at the SAC Tasikmalaya club. The research method used is a descriptive quantitative method. The population in this study was the Tasikmalaya City SAC club athletes, totaling 54 people. The sampling technique uses purposive sampling technique or samples determined based on certain considerations. Based on the research results, it shows that: 1) There is a contribution between arm length to the 50 meter freestyle swimming speed at the SAC Tasikmalaya club. 2) There is a contribution between leg length to the 50 meter freestyle swimming speed at the SAC Tasikmalaya club. 3) There is a contribution of arm length and leg length to the 50 meter freestyle swimming speed of SAC Tasikmalaya club athletes.

Keywords: Arm Length, Leg Length, Freestyle Swimming