

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Tinjauan Teoritis.....	8
2.2 Pentingnya Kondisi Fisik.....	10
2.3 Komponen Kondisi Fisik.....	10
2.3.1 Power	11
2.3.2 Koordinasi Mata Tangan	12
2.3.3 Teknik Dasar Bola Voli	12
2.3.4 Servis	13
2.3.5 Teknik Servis Atas.....	13

2.4	Hasil Penelitian Yang Relevan	15
2.5	Kerangka Konseptual.....	16
2.6	Hipotesis	18
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....		19
3.1	Metode Penelitian	19
3.2	Variabel Penelitian.....	20
3.3	Populasi dan Sampel.....	20
3.4	Desain Penelitian.....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.6	Instrumen Penelitian	23
3.7	Teknik Analisis Data.....	26
3.8	Langkah-langkah Penelitian.....	29
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil Penelitian	31
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
4.3	Pengujian Persyaratan Analisis	32
4.4	Pengujian Hipotesis.....	32
4.5	Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		38
5.1	Simpulan	38
5.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN		43
RIWAYAT HIDUP PENULIS		60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guilford.....	29
Tabel 3.2 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Skor rata-rata dan standar Deviasi.....	32
Tabel 4.2 Pengujian Normalitas.....	32
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Korelasi X1.....	33
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi X2.....	33
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Korelasi Berganda.....	34
Tabel 4.6 Tabel Koefisien Korelasi.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli.....	9
Gambar 2.2 Gerakan Servis Atas Bola Voli.....	15
Gambar 3.1 Konstelasi Penelitian Korelasional.....	22
Gambar 3.2 Tes <i>Overhead Medicine Ball Throw</i>	24
Gambar 3.3 Tes Lempar Tangkap Bola.....	25
Gambar 3.4 Tes Servis Atas Bola Voli.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Penelitian.....	43
Lampiran 2. Perhitungan Hasil Penelitian dan Tabel Bantu Perhitungannya.....	44
Lampiran 3. Lampiran SK Pembimbing dan Penguji.....	53
Lampiran 4. Lampiran Surat Observasi/Pengumpulan Data Penelitian.....	55
Lampiran 5. Lampiran Surat Balasan Observasi.....	56
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	57