

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang telah ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul “PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DAN *JUMP TO BOX* TERHADAP *POWER OTOT TUNGKAI* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMP NEGERI 12 KOTA TASIKMALAYA”.

Skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat mengurangi rasa semangat. Namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari Bapak dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya skripsi ini bisa lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 25 November 2025

Penyusun,

Rivan Purnama