

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA LATIHAN *DOUBLE
LEG BOUND* DAN *JUMP TO BOX* TERHADAP *POWER* OTOT
TUNGKAI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA
VOLI SMP NEGERI 12 KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**RIVAN PURNAMA
212191100**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**