

PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DAN *JUMP TO BOX* TERHADAP *POWER OTOT TUNGKAI* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMP NEGERI 12 KOTA TASIKMALAYA

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**RIVAN PURNAMA
212191100**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**