

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Latihan Menggunakan *Resistance Band* Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat Anggota Ekstrakurikuler Pencak Silat SMK Al-Khoeriyah" diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi yang signifikan dan apresiasi juga diberikan kepada seluruh pihak yang berperan dalam penyediaan referensi dan data yang diperlukan, serta kepada keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan tanpa henti dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhirnya, penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca, serta dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang ini.

Tasikmalaya, 22 Oktober 2025  
Penyusun,

Ai Dila Nurul Fadilah