

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT ANGGOTA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMK AL-KHOERIYAH, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sangsi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, 22 Oktober 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Ai Dila Nurul Fadilah  
NPM. 212191063