

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
KECEPATAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT EKSTRAKURIKULER
PENCAK SILAT SMK AL-KHOERIJAH**

**AI DILA NURUL FADILAH
212191063**

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal: **22 Oktober 2025**

Dewan Penguji,

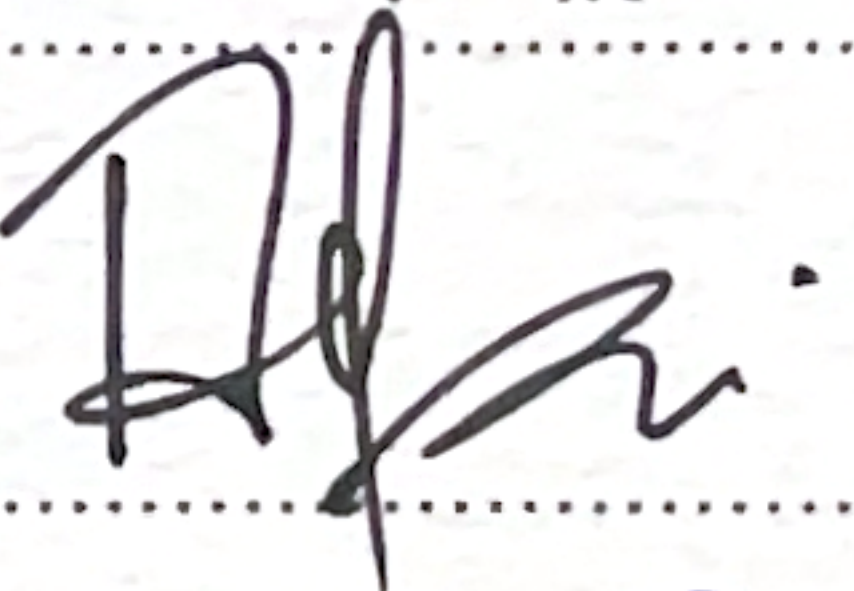
Penguji 1 : Dr. Dicky Tri Juniar, M.Pd.

()

Penguji 2 : Iman Rubiana, M.Pd.

()

Penguji 3 : Defri Mulyana, M.Pd.

()

Penguji 4 : Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.

()

Penguji 5 : Novi Soraya, M.Pd.

()