

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
KECEPATAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT ANGGOTA
EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMK AL-KHOERIJAH**

**AI DILA NURUL FADILAH
212191063**

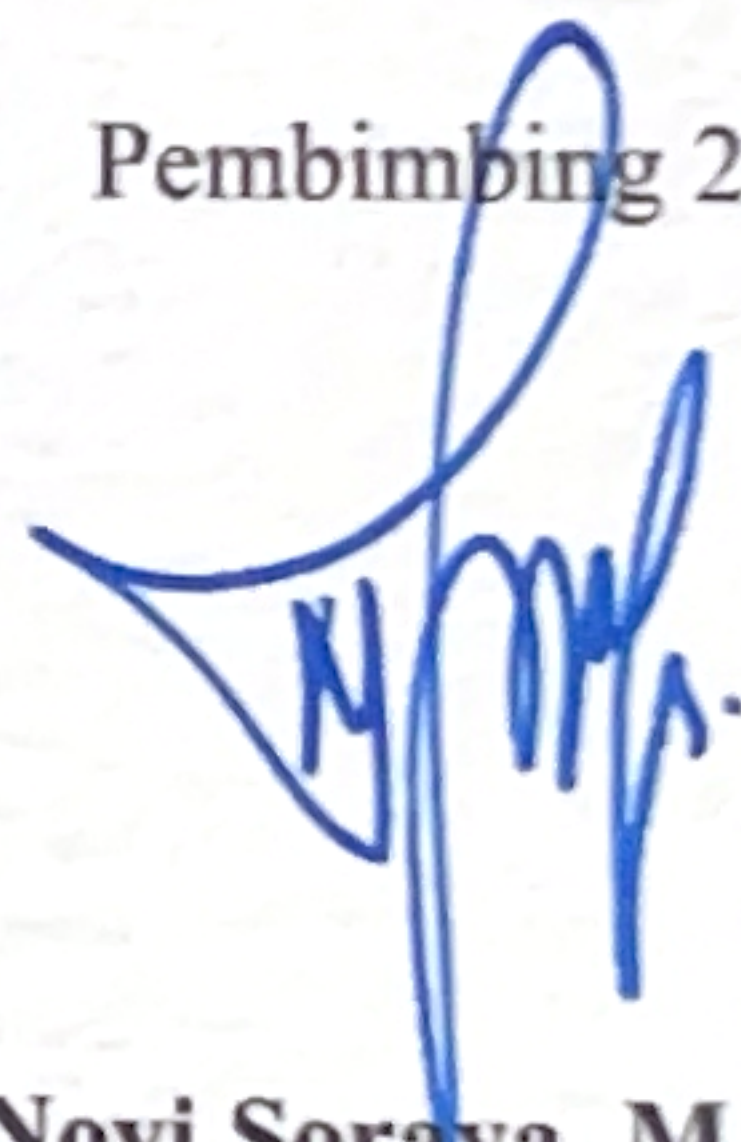
disetujui oleh:

Pembimbing 1,



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN. 0403097602**

Pembimbing 2,



**Novi Soraya, M.Pd.
NIDN. 0415059004**

disahkan oleh:

Dekan,



**Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602**

Ketua Jurusan,



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN. 0403097602**