

ABSTRAK

Mohamad Andriansyah. 2025, **Pengaruh Latihan *Passing* Aktif Segitiga Dan *Passing* Aktif Segiempat Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMAN 9 Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi tingkat kualitas teknik passing siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMAN 9 Kota Tasikmalaya. Passing merupakan salah satu keterampilan dasar dalam futsal yang berperan penting dalam kelancaran permainan dan efektivitas tim. Penelitian dilakukan berdasarkan pengamatan langsung dan permintaan pelatih untuk mengevaluasi kualitas passing siswa. Metode latihan yang digunakan mencakup passing dengan tembok, latihan beregu membentuk segitiga dan kotak, untuk meningkatkan keterampilan siswa. Berdasarkan hasil analisis perbandingan antara tes awal dan tes akhir pada 18 peserta, ditemukan peningkatan signifikan dari nilai rata-rata 11,8 menjadi 14,8. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa perlakuan pelatihan memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap peningkatan kualitas passing. Penelitian ini memberikan kontribusi penting dalam perencanaan pelatihan yang lebih efektif untuk meningkatkan prestasi tim futsal di tingkat sekolah.

Kata Kunci : Latihan , *Passing*, Futsal