

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	28
Tabel 4.1 Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	30
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Homogentias.....	32
Tabel 4.3 Pengujian Hepotesis	33
Tabel 4.4 Program Latihan.....	34