

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, penyusunan karya ilmiah ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT atas segala anugerah serta karunia sehingga penulis bisa mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Katih Suhertih dan Bapak Dedi Rahman selaku orang tua penulis terima kasih sebesar-besarnya atas segala doa, dukungan, pengertian, dan kesabaran yang telah diberikan selama penulis menjalani proses panjang ini. Di saat semangat melemah dan pikiran mulai goyah, kehadiran Ibu dan Bapak menjadi penguat yang membuat penulis mampu bertahan dan terus melangkah sampai tahap ini, serta keluarga yang telah memberikan dorongan, doa serta pengertian yang besar kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan dalam menyelesaikan berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
4. Dr. Nanang Kurnadi, M.Pd., AIFO. Selaku Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya
5. Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd. selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi dan kemudahan selama proses penyusunan skripsi.
6. Dr. Dicky Tri Juniar, M.Pd. selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta keikhlasan telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan koreksi yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Segala masukan dan ilmu yang diberikan telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan lebih baik.
7. Seluruh dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah membersamai dan memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan Pendidikan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya khususnya selama proses skripsi ini.

8. KELATNAS Indonesia Perisai Diri kota Tasikmalaya, baik pengurus, pelatih dan atlet-atletnya yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seseorang berinisial AMR, Penulis dengan penuh rasa syukur ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya, yang senantiasa kebersamaian penulis dalam setiap langkah perjalanan penyusunan skripsi ini. Dukungan yang diberikan bukan hanya berupa semangat dan motivasi, tetapi juga kesediaan untuk selalu mendengarkan, memahami, dan memberikan dorongan ketika penulis menghadapi kesulitan maupun rasa lelah dalam proses penelitian, memberikan rasa nyaman dan keyakinan bahwa setiap usaha yang dilakukan akan membuahkan hasil yang baik.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan masa kuliah Nazla Rania, Ai Dila, Dita Puspita, Adinda Triadiva, Neneng Nurlaela, Warinony putri, Aline Oktavianie, Ai Nurul Maspupah, Rakhmah Alyani, dan Naura Alifa yang selalu mendukung, menemani, dan membantu, penulis selama penulis skripsi. Terima kasih juga kepada Safna Azzahra sahabat seperjuangan dari masa SMA yang sampai sekarang selalu memerikan do'a dan banyak membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung, mulai dari memberi motivasi, berbagi pengetahuan, hingga menemani dalam masa-masa sulit ketika penulis merasa lelah dan hampir menyerah.
11. Terakhir, tidak lupa menyampaikan terima kasih kepada diri saya sendiri, Zanatoen Khodijah telah berjuang dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan keyakinan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala usaha yang tidak kenal lelah, atas keberanian menghadapi tantangan, serta kesediaan untuk terus belajar dan bertumbuh meskipun sering kali dihadapkan pada rasa lelah dan keraguan. Menghargai diri sendiri adalah bagian penting dari perjalanan ini, karena tanpa komitmen, kedisiplinan, dan keteguhan hati yang dimiliki, skripsi ini tidak mungkin terselesaikan. Semoga segala pengalaman yang dilalui menjadi bekal berharga untuk melangkah lebih jauh di masa depan, dengan semangat yang lebih kuat dan keyakinan yang lebih kokoh.