

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., Jayatmi, I., Satria, E. B., Permana, A. A., & Rohman, M. M. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori dan Praktik*. Jakarta: *Get Press Indonesia*.
- Alrizal, D., & Muhafid, E. A. (2024) dalam artikel yang berjudul Pengaruh Latihan Zig-Zag terhadap Kelincahan Menggiring Bola pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra di SDN 1 Semanding
<https://doi.org/10.32665/citius.v4i1.2697>
- Amin, A. S. I. (n.d.). Pengaruh Latihan Theraband dengan Metode Cicuit Training terhadap Kekuatan dan Akurasi Smash Pada Pemain Bulutangkis di PB Sopian
<https://doi.org/10.31539/e-sport.v4i1.7998>
- Anggreani, N. I., & Setiawan, I. B. (2024). Pengaruh Latihan Variasi Lompat Gawang Terhadap Power Otot Tungkai Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMA. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 13(1), 93–103.
<https://doi.org/10.22437/csp.v13i1.27294>
- Anhar, A. (2023). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Menggiring Bola pada Atlet Tim Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 13(2), 21-26.
<https://doi.org/10.37630/jpo.v13i2.1358>
- Asfanza, A., Putranto, D., & Oktarina, O. (2019). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Sma Negeri 1 Jebus. *Sport, Pedagogik, Recreation and Technology: Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi (Sparta)*, 2(1), 5-8.
<https://doi.org/10.35438/sparta.v2i1.165>
- Dermawan, A., Permadi, A., & Rizky, O. B. (2022). Kontribusi Sit Up Dan Back Up Terhadap Keterampilan *Throw In* pada Siswa Ssb Harapan Bangsa Usia 17-21 Tahun. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 170–180.
<https://doi.org/10.33369/gymnastics.v3i2.24245>

- Fajar, A., & Wicaksono, A. (2023). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Sepak Bola di SSB New Star FA Semarang *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(2), 64–69.
<https://doi.org/10.15294/ujoss.v7i2.64507>
- Fandini, M. V. (2024). Analisis Budaya Politik Milenial Indonesia di Era Globalisasi. *De Cive: Jurnal Penelitian Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 4(8), 260–268.
<https://doi.org/10.56393/decive.v4i8.2091>
- Fathur, R., Aspa, A. P., AF, O. F., & Rahmatullah, M. I. (2025) dalam artikel yang berjudul Pengaruh Latihan *Zig-Zag Run* dan *Shuttle Run* Terhadap Kelincahan Pemain Sepak Bola SSB Andalas U-18 Kecamatan Sungai Lala Kabupaten Inhu
<https://doi.org/10.55081/jumper.v5i3.3760>
- Fernando, A. I., & Prabowo, R. A. (2024). Perbedaan Pengaruh latihan Shooting Secara Continue dan Interval terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra Usia 10-12 Tahun Sekolah Sepak Bola SR Soccer School Karanganyar Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(2), 1–11.
<https://doi.org/10.36728/jis.v24i1.3443>
- Habiburrahman, H., Ali, M., & Rasyono, R. (2020) dalam artikel yang berjudul Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Terhadap Kelincahan *Dribbling* Pada *Club* Sepakbola SMAN 9 Merangin. <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/13110>
- Hartono, M. (2023). Korelasi Kelincahan, Keseimbangan, dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada SSB BINA PUTRA. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4, 85–92. [10.15294/inapes.v4i0.57771](https://doi.org/10.15294/inapes.v4i0.57771)
- Hasanuddin, M. I. (2023a). Analisis kemampuan shooting dalam permainan sepak bola. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 11(2), 227–235. <https://doi.org/10.33659/cip.v11i2.285>
- Hasanuddin, M. I. (2023b). Analisis kemampuan shooting dalam permainan sepak bola. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 11(2), 227–235.
<https://doi.org/10.33659/cip.v11i2.285>
- HSB, M. S. (2022). Analisa Sistem Informasi Akuntansi Pada CV. Andalan Makmur Sejahtera Kota Pekanbaru. *Sains Akutansi Dan Keuangan*, 1(3), 189–197.
<https://doi.org/10.55356/sak.v1i3.24>

- Mappaompo, M. A., Rizal, A., Saleh, M. S., Arfanda, P. E., & Aprilo, I. (2023). Implementasi Media Bantu Dalam Berlatih Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Club SSB Remacob Gowa. *Jurnal Pengabdian*, 2(2), 59–66. <https://doi.org/10.58222/jp.v2i2.311>
- Mulyana, A., Fahrudin, F., & Achmad, I. Z. (2024). Pengaruh Fundamental Tournament Models Terhadap Teknik Dasar Dalam Pembelajaran Sepak Bola di SMA Negeri 1 Tambun Utara. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(8), 288–292. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11095770>
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Lestariningsih, N. D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga. *Insight Mediatama*.
- Nugraha, Fadil, et al. "Pengaruh Latihan Sirkuit Zigzag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Futsal." *Indonesian Journal of Physical Activity* 3.2 (2023): 71-83. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v3i2.37>
- Pratama, C. I. A. S., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan antara Kebiasaan Membaca Label Kandungan Gizi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Pelajar SMP Al Islam 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 127–134. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1>
- Putra, S., Emral, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974–985. <https://doi.org/10.29210/1202323429>
- Putri, S. A. J., Fachrezzy, F., & Maslikah, U. (2024). Pengembangan Model Latihan Teknik Hakdari Soegi pada Atlet Poomsae Taekwondo Prabu. *Mutiara: Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah*, 2(5), 83–98. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/49859>
- Rustiawan, H., Sutisna, N., Risma, R., & Rohendi, A. (2024). Pengembangan Instrument Test Akurasi Tendangan Long Pass Pada Cabang Olahraga Sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 10(1), 55–68. <http://dx.doi.org/10.25157/jkor.v10i1.14644>
- Shabih, M. I. (2021a). Latihan Zig-zag terhadap kelincahan menggiring bola pada atlet sepak bola. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 145–152. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1289>

- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susila, L. (2021). Pengaruh metode latihan high intensity interval training (HIIT) dalam meningkatkan power otot tungkai dan kelincahan pada permainan bola voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>
- Tancha, A. S., & Arnando, M. (2025). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Futsal Salingka. *Jurnal JPDO*, 8(1), 158–168. <https://doi.org/10.24036/JPDO.8.1.2025.17>
- Wardoyo, H., Sujiono, B., & Apriyanto, T. (2020). Pelatihan metode latihan pencak usia dini dan pra remaja bagi pelatih ekstra kurikuler pencak silat Kabupaten Bogor. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, SNPPM2020P-106.