

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Konsep Permainan Futsal.....	9
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Futsal	10
2.1.3 Hakikat Latihan	17
3.1.2 Latihan <i>Diagonal Dribbling</i>	22
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	25
2.3 Kerangka Konseptual	28
2.4 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3	30
3.1 Metode Penelitian.....	30
3.2 Variabel Penelitian	30
3.3 Desain Penelitian	31
3.4 Populasi dan Sample	31

3.5	Teknik Pengumpulan Data	32
3.6	Instrumen Penelitian	32
3.7	Teknik Analisis Data	34
3.8	Langkah-Langkah Penelitian	36
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.9.1	Waktu Penelitian	37
3.9.2	Tempat Penelitian	37
BAB 4		39
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	39
4.1.1	Deskripsi Data	39
4.1.2	Pengujian Prasyarat Analisis	40
4.1.3	Hasil Pengujian Normalitas Data	40
4.1.4	Hasil Pengujian Homogenitas Data	41
4.1.5	Hasil Pengujian Hipotesis	41
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB 5		44
5.1	Simpulan	44
5.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Teknik Dasar Mengumpan	10
Gambar 2.2. Teknik Dasar Mengontrol Bola	11
Gambar 2.3. Teknik Dasar Mengumpan Lambung.....	12
Gambar 2.4. <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2.5. <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki	14
Gambar 2.6. Teknik Dasar Menyundul.....	15
Gambar 2.7. Teknik Dasar Menggiring Bola.....	17
Gambar 2.8. Sistem Tangga	21
Gambar 2.9. <i>Diagonal Dribbling</i>	24
Gambar 3.1. Diagram Tes Menggiring Bola.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1. Hubungan Antara Variabel Pengaruh dan Variabel Terpengaruh	31
Table 3.2. Desain Penelitian One-Group Pretest-Posttest.....	31
Table 3.3. Waktu Pelaksanaan	38
Table 4.1. Data Hasil Penelitian.....	39
Table 4.2. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Simpangan Baku dan Varians dari Tes Awal dan Tes Akhir	40
Table 4.3. Hasil Pengujian Normalitas Data	40
Table 4.4. Hasil Pengujian Homogenitas Data	41
Table 4.5. Hasil Pengujian Hipotesis	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	48
Lampiran 2. Surat Keterangan Penguji	49
Lampiran 3. Surat Izin Observasi/Penelitian	50
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Observasi/Penelitian.....	51
Lampiran 5. Data Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir (Satuan Detik).....	52
Lampiran 6. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, Varians, dan Uji Liliefors Tes awal.....	53
Lampiran 7. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, Varians, dan Uji Liliefors Tes Akhir.....	54
Lampiran 8. Uji Homogenitas & Uji Hipotesis.	55
Lampiran 9. Tabel Uji Lilliefors	56
Lampiran 10. Tabel F.....	57
Lampiran 11. Tabel T.....	58
Lampiran 12. Program Latihan	59
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	76