

ABSTRAK

PHYTO RIZQI YANUAR. 2024. **Pengaruh Bentuk Latihan *Diagonal Dribbling* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Dribbling* Dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk memperoleh informasi mengenai pengaruh bentuk latihan *diagonal dribbling* terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 1 Rajadesa. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen penelitian adalah tes *dribbling* yang mengacu pada buku tes pengukuran pendidikan olahraga. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 1 Rajadesa yang berjumlah 16 orang dengan menggunakan teknik Studi lapangan (*field research*). Berdasarkan pengolahan data dan uji statistika, Ternyata t_{hitung} sebesar 14,62 lebih besar dari t_{tabel} sebesar 1,73 dan berada diluar daerah penerimaan hipotesis. Dengan demikian hipotesis (H_0) ditolak pada taraf nyata $\alpha = 0,05$. Ini berarti terdapat pengaruh yang berarti atau signifikan bentuk latihan *diagonal dribbling* terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 1 Rajadesa.

Kata Kunci: *Diagonal Dribbling*, Futsal, Peningkatan *Dribbling*.

ABSTRACT

PHYTO RIZQI YANUAR. 2024. *The Effect of Diagonal Dribbling Training Forms on Improving Dribbling Ability in Futsal Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to obtain information about the effect of diagonal dribbling training on improving dribbling skills in futsal extracurricular students at SMP Negeri 1 Rajadesa. The research method used is the experimental method and the research instrument is a dribbling test that refers to the sports education measurement test book. The population and samples in this study were futsal extracurricular students of SMP Negeri 1 Rajadesa, totaling 16 people using field study techniques (field research). Based on data processing and statistical tests, it turns out that tcount of 14.62 is greater than ttable of 1.73 and is outside the hypothesis acceptance area. Thus the hypothesis (H_0) is rejected at the real level $\alpha = 0.05$. This means that there is a meaningful or significant effect of the diagonal dribbling training form on improving dribbling skills in extracurricular futsal students of SMP Negeri 1 Rajadesa.

Keywords: *Diagonal Dribbling, Dribbling Improvement, Futsal.*