

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T. (2009). *Theory and Methodology of Training*. New York: Kendall Hunt.
- Harsono. (2016). *Periodisasi pelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2020). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Horicka, Hianik, & Šimonek. (2014). The relationship between speed factors and agility in sport games. *J. Hum. Sport Exerc*, 9(1), 49–58.
- KBBI. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional Jakarta.
- Kebudayaan, K. P. dan. (2020). *Modul pembelajaran aksi cerdas mencetak gol*. Jakarta: Kemendikbud.
- Komarudin. (2011). *Dasar-Dasar Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia.
- Komarudin. (2011). *Dasar-dasar permainan sepakbola*. Bandung: Alfabeta.
- Lhaksana, J. (2011). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Jakarta: Be Champion.
- Luxbacher, J. (2011). *Soccer: Steps to Success*. Champaign: Human Kinetics.
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science ANd Education Journal*, 1(1), 31–37.
- Mudian, A., & Prasetyo, E. (2023). Kontribusi kelentukan pinggang dan kecepatan terhadap keterampilan dribbling dalam futsal. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(1), 45–52.
- Muliadi. (2019). Sejarah perkembangan futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 7(1), 21–27.

- Nainggolan, R. P., Yulifri, Y., Handayani, S. G., & Lawanis, H. (2024). Kontribusi Kelentukan Pinggang Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Futsal Di Club SMAN 1 Lubuk Pakam. *Jurnal JPDO*, 7(11), 2468–2475.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2021). *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurhasan, & Narlan, A. (2017). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Pratama, B. A. (2015). Kontribusi Kecepatan dan Kelentukan Terhadap Hasil Menggiring Bola. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 74–80.
- Putra, A. N., & Gazali, V. (2017). Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Sepakbola PSTS Tabing Padang. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2).
- Sajoto. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Salahudin, A., & Rusdin, R. (2020). *Pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sintaro, A., Surahman, S., & Khairandi, K. (2020). Permainan futsal dan perkembangannya di Indonesia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 15(1), 33–37.
- Subroto, T. (2001). *Sepakbola Modern*. Jakarta: Depdiknas.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Kedua; Sutopo, ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Taufik, M. S., Widiastuti, Setiakarnawijaya, Y., & Dlis, F. (2022). *Buku Panduan Futsal (Metode Latihan) Small Side Games Modification Small Side Games Dan Interval Training* (A. Wijayanto, ed.). Purbalingga:

CV.EUREKA MEDIA AKSARA.

Ismaryati. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret, Surakarta. 101-102.

Widiastuti. (2011). *Tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.

Yolanda, M., & Bahtra, R. (2023). Strategi dribbling dalam permainan futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(2), 43–47.