

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1. Kajian Pustaka.....	7
2.1.1. Renang	7
2.1.2. Renang Gaya Bebas (<i>Crawl Stroke</i>).....	11
2.1.3. Kecepatan Renang Gaya Bebas	24
2.1.4. Tinggi Badan.....	26
2.1.5. Panjang Lengan.....	27
2.1.6. <i>Power</i> Otot Tungkai.....	29

	Halaman
2.2. Penelitian Yang Relevan	31
2.3. Kerangka Konseptual	33
2.4. Hipotesis Penelitian	34
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	36
3.1. Metode Penelitian	36
3.2. Variabel Penelitian	36
3.3. Desain Penelitian	37
3.4. Populasi dan Sampel	38
3.5. Teknik Pengumpulan Data	39
3.6. Instrumen Penelitian	39
3.7. Teknik Analisis Data	40
3.8. Langkah-langkah Penelitian	45
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis	48
4.3 Pengujian Hipotesis	52
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	54
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	56
5.1. Simpulan	56
5.2. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60