

ABSTRAK

MURNI CANTIKA ROSDAYANTI. 2024. **Kontribusi Tinggi Badan, Panjang Lengan dan *Power* Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya kontribusi tinggi badan, panjang lengan, power otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas pada klub *Dragon Fish Aquatic* KU-12. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet klub renang *Dragon Fish Aquatic* KU-12 yang berjumlah 15 orang. Penentuan sampel ini dilakukan dengan menggunakan teknik total *sampling* dengan jumlah 15 orang atlet renang. Berdasarkan hasil penelitian besarnya korelasi tinggi badan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50m yaitu sebesar 11,76% dan tingkat korelasinya termasuk kategori rendah (0,343), panjang lengan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50m adalah sebesar 6,89 % dan korelasinya termasuk kategori rendah (0,262) korelasi power otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50m sebesar 41,01 % dan nilai korelasinya termasuk kategori cukup (0,640), kontribusi secara bersama-sama antara tinggi badan, panjang lengan, dan power otot tungkai terhadap renang gaya bebas sebesar 55,28% dan nilai kontribusinya termasuk kategori tinggi (0,743).

Kata kunci : power otot tungkai, panjang lengan, renang gaya bebas, tinggi badan.