

DAFTAR PUSTAKA

- Al Rasyid, H., Setyakarnawijaya, Y., & Marani, I. N. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 71–85.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta..
- Badudu, Y. (2008). *Kamus ungkapan bahasa Indonesia*. Penerbit Buku Kompas.
- Budiningsih, A. (2005). Belajar dan pembelajaran. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Budiwanto, Setyo. 2017. “Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan.” *Metode Statistika* 1–233
- Devision, R. J. (2009). Penentuan Tinggi Badan Berdasarkan Panjang Lengan Bawah.
- Gawiduta, A., Sitepu, A., & Dinata, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Lengan, Tungkai, Panjang Lengan, Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Punggung. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*, 7(2).
- Harriyani, N. L. (2009). Perbedaan Pengaruh Latihan Lari Aerobik dan Latihan Renang terhadap Peningkatan Kebugaran. Skripsi: *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hartanto, A. (2016). Kontribusi Panjang Lengan, Panjang Tungkai Dan Berat Badan Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Klub Renang Totoharjo Sc Lampung Tahun 2016.
- Hudayhana, L. N. (2014). Pengaruh Modifikasi Latihan Renang Menggunakan Ban Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(2).
- Indik, K. (2008). Renang. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Kadari, D. S. (2018). Kontribusi Kekuatan Lengan, Kekuatan Otot Perut dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya Bebas

- Pada Mahasiswa FIK UNM. Universitas Negeri Makassar.
- Kecepatan Renang Gaya Crawl 50 Meter Pada Atlet Putri Usia 10 Sampai 15 Tahun Klub Spectrum Semarang Tahun 2011. Universitas Negeri Semarang
- Mardika, K. A. (2012). Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Terhadap Maidarman. 2017. “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Start Renang Gaya Bebas Atlet Womens Swimming Club.” *Jurnal Performa Olahraga* 13–21.
- Mubarok, Husni, Dinar Dinangsit, and Anggi Setia Lengkana. 2022. “*The Relationship Of Self Esteem And Physical Fitness To Learning Achievement In Jabal Toriq Boarding School Students.*” *JUARA : Jurnal Olahraga* 3.
- Muhajir. (2011). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Ghalia Indonesia Printing.
- Mulyana, B. (2011). Prestasi Renang Gaya Kupu-Kupu Ditinjau Dari Fleksibilitas Sendi Bahu, Frekuensi Kayuhan, Dan Power Lengan. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 31–41.
- Mulyawati, C., Marijo, M., & Indraswari, D. A. (2018). Korelasi antara Panjang Lengan dan Tungkai dengan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 meter (Studi pada klub renang SPECTRUM Semarang). Faculty of Medicine.
- Murtiantmo, A. W. (2008). Hubungan antara Motor Ability, Tinggi Badan, dan Panjang Lengan terhadap Keterampilan Lay Up Shoot Bolabasket Siswa Putra SMA N 1 Depok Sleman. *Yogyakarta: FIK UNY Skripsi*.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Deepublish.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Pradana, A., & Aji, A. (2018). Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra (Studi pada

- Mahasiswa Pendkesrek Angkatan 2010 Universitas Negeri Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(2).
- Putra, Sukma Satria. 2014. "Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Futsal Pemain Sma 6 Kota Bengkulu." *Applied Microbiology and Biotechnology* 85(1):1–44.
- Rosetya, M. I., & Hardian, H. (2011). Perbedaan antara Nilai Arus Puncak Ekspirasi Sebelum dan Sesudah Olahraga Renang Selama Dua Belas Minggu. Faculty of Medicine.
- Setiawan, T. T. (2005). Ketrampilan Renang II. *Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang*.
- Soekanto, S. (2006). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyanto, F. X. (2010). Peningkatan Pembelajaran Dasar Gerak Renang Melalui Pendekatan Penggunaan Alat Bagi Mahasiswa PKO Pemula Tahun Ajaran 2010. *Jurnal Evaluasi dan Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta
- Supriyanto, D. A. (2013). Pengelolaan Pembelajaran Renang Di SD Bulu Lor Semarang. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sutanto, T. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Thomas, D. G., & Palangkaraya, A. (2010). *Renang tingkat mahir*. Raja Grafindo Persada.
- Tri Tunggal Setiawan.(2004). *Renang Dasar1*.Semarang: FIK Universitas Negeri Semarang.