

## ABSTRAK

ABDUL HUSNA. 2024. **Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *dribbling* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pada cabang olahraga futsal. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian menggunakan bentuk *One Group Pretest-Posttest*. Pada penelitian ini terdapat tes awal (*pretest*) kemudian sampel diberi perlakuan (*treatment*) yaitu berupa latihan *dribbling Collecting The Ball and Dribbling* dan *Dribbling Against Two Defenders*, serta dilakukan tes akhir (*posttest*) untuk mengetahui hasil penelitian. Penelitian ini dilakukan kepada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMK Al Huda Sariwangi dengan jumlah populasi 20 orang. Dalam penelitian ini penulis menggunakan teknik *total sampling*. Teknik ini dipilih bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 20 atlet futsal laki-laki. Teknik analisis data menggunakan pendekatan statistik parametrik dan diperoleh hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *dribbling* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* pada cabang olahraga futsal.

Kata Kunci: Variasi Latihan, *Dribbling*, Futsal