

ABSTRAK

MUHAMMAD IQBAL. 2025. **Kontribusi *Power* Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smp Negeri 2 Sukamantri Kab. Ciamis** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk kontribusi *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil *servis* atas permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli smp. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Sukamantri sebanyak 30 orang. Sampel penelitian ini diambil sebanyak 20 orang. Penentuan sampel ini dilakukan dengan teknik purposive sampling sesuai dengan tujuan penelitian maka sampel yang di ambil adalah pemain yang sudah menguasai *servis* bola voli. Penelitian ini menggunakan konstelasi penelitian korelasional. Dngan pengambilan data menggunakan tes pengukuran fisik berupa tes, medicine ball, lempar tangkap bola dan *servis* bola voli. Analisis penelitian ini menggunakan korelasi. Adapun hasil penilitian menunjukan bahwa : 1) Terdapat kontribusi yang berarti, Power otot lengan terhadap Hasil *servis* dalam permainan bola voli pada anggota ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Sukamantri. Kontribusinya sebesar 0,40 termasuk kategori sedang; 2) Terdapat kontribusi yang berarti, koordinasi mata dan tangan terhadap hasil *servis* dalam permainan bola voli pada anggota ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Sukamantri. Kontribusinya sebesar 0,50 termasuk kategori sedang; 3) Terdapat kontribusi yang berarti antara Power otot lengan dan koordinasi mata dan tangan secara bersama-sama terhadap hasil *servis* dalam permainan bola voli pada anggota ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 2 Sukamantri. Kontribusinya sebesar 0,40 termasuk kategori sedang. dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa untuk menghasilkan prestasi *servis* yang lebih baik di utamakan Power otot lengan dan koordinasi mata dan tangan di samping faktor lainnya yakni faktor teknik dan lingkungan.

Kata kunci: *Power* Otot Lengan, koordinasi Mata tangan, Servis Bola Voli.

ABSTRACT

MUHAMMAD IQBAL. 2025. *Contribution of Arm Muscle Power and Hand-Eye Coordination to the Results of Volleyball Servicing in Volleyball Extracurricular Students of State Junior High School 2 Sukamantri, Ciamis Regency*, Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

This study aims to contribute arm muscle power and hand-eye coordination to the servis results of volleyball games in junior high school volleyball extracurricular students. The population in this study is 30 extracurricular members of SMP Negeri 2 Sukamantri volleyball. The sample of this study was taken as many as 20 people. The determination of this sample was carried out by purposive sampling technique in accordance with the purpose of the research, so the sample taken was a player who had mastered volleyball serves. This study uses a constellation of correlational research. By taking data using physical measurement tests in the form of tests, medicine balls, throwing catch balls and volleyball serves. The analysis of this study uses correlation. The results of the study show that: 1) There is a significant contribution to arm muscle power to the results of servicing in volleyball games in extracurricular members of SMP Negeri 2 Sukamantri. The contribution of 0.40 is included in the medium category; 2) There is a significant contribution, eye and hand coordination to the results of servicing in volleyball games in extracurricular members of SMP Negeri 2 Sukamantri. The contribution of 0.50 is included in the medium category; 3) There is a significant contribution between arm muscle power and hand eye coordination together to the servis results in volleyball games in extracurricular members of SMP Negeri 2 Sukamantri. The contribution of 0.40 is included in the medium category. Thus, from the results of this study, it is evident that to produce better servis performance, arm muscle power and eye and hand coordination are prioritized in addition to other factors, namely technical and environmental factors.

Keywords: Power Arm Muscles, Eye coordination, Volleyball Serve