

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Interval Training* terhadap Peningkatan *VO2MAX* pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
2. Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd, AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan dukungan dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
3. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan Novi Soraya, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan masukan, arahan, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi yang telah membagikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan.
5. Kepala Sekolah, guru olahraga, pelatih, serta siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya, yang telah memberikan izin, dukungan, serta partisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

6. Ayah dan Ibu tercinta, Yana Hadiana, S.Pd. dan Nurbaeti, atas kasih sayang, doa, motivasi, dan pengorbanannya yang tiada henti.
7. Seluruh keluarga dan sahabat, yang selalu memberikan semangat, dukungan moral maupun materi selama penulis menempuh pendidikan dan menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.