

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
VO2MAX PADA SISWA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMA NEGERI
9 KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
MOHAMMAD IHSAN HADIANSYAH
182191199

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**