

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	19
Gambar 4.1 Hasil Tes Lari 60m	33
Gambar 4.2 Hasil Tes Angkat Tubuh (<i>pull up</i>).....	34
Gambar 4.3 Hasil Tes Loncat Tegak (<i>vertical jump</i>)	35
Gambar 4.4 Hasil Tes lari 1200m	36
Gambar 4.5 Hasil Tes Baring Duduk (<i>Sit Up</i>).....	37
Gambar 4.6 Hasil TKJI.....	40