

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi Robbil 'Alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi yang berjudul “Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Cabang Olahraga Bola Voli” adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Proses penulisan skripsi ini merupakan perjalanan yang penuh pembelajaran dan tantangan. Berbagai kendala telah dihadapi, namun berkat ketekunan, kesabaran serta dukungan dari banyak pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi substansi maupun tata bahasa. Oleh karena itu, masukan, kritik, dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Besar harapan penulis, skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bagi guru olahraga dan pelatih voli, sebagai acuan dalam menentukan kondisi fisik yang harus dilatih sesuai dengan tujuan yang ingin dicapainya, serta dalam menyusun program dan melaksanakannya.

Tasikmalaya, Juni 2025