

ABSTRAK

WILDAN SURYA PRATAMA. 2025. **Kontribusi *Power* Otot Tungkai Dan *Power* Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Cabang Olahraga Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kontribusi *power* otot tungkai dan *power* otot lengan terhadap kemampuan *smash* pada anggota ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 8 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh anggota ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 8 Tasikmalaya yang berjumlah 30 orang, dengan sampel diambil secara *total sampling*. Data dikumpulkan melalui *vertical jump test* untuk *power* otot tungkai, *forward overhead medicine ball throws test* untuk *power* otot lengan, dan pengukuran kecepatan jatuhnya bola serta angka sasaran untuk kemampuan *smash*. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan statistik deskriptif (rata-rata, standar deviasi, varians), uji normalitas Chi-Square, dan analisis korelasi Pearson serta korelasi ganda, dilanjutkan dengan uji determinasi dan uji F. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan uji hipotesis dapat disimpulkan bahwa 1) Terdapat kontribusi *power* otot tungkai terhadap kemampuan *smash* dalam cabang bola voli pada anggota ekstrakurikuler bola voli tingkat SMA Negeri 8 Tasikmalaya Tahun Pelajaran 2024/2025 dengan kontribusi sebesar 36%. 2) Terdapat kontribusi *power* otot lengan terhadap kemampuan *smash* dalam cabang bola voli pada anggota ekstrakurikuler bola voli tingkat SMA Negeri 8 Tasikmalaya Tahun Pelajaran 2024/2025 dengan kontribusi sebesar 16,81%. 3) Terdapat kontribusi *power* otot tungkai dan *power* otot lengan terhadap kemampuan *smash* dalam cabang bola voli pada anggota ekstrakurikuler bola voli tingkat SMA Negeri 8 Tasikmalaya Tahun Pelajaran 2024/2025 dengan kontribusi sebesar 42,25%.

Kata Kunci: *Power* Otot Tungkai, *Power* Otot Lengan, *Smash*, Bola Voli.