

ABSTRAK

MUHAMMAD ROFIAL AZIZ, 2025. Perbedaan Kecerdasan Emosional Antara Mahasiswa Aktif yang Mengikuti UKM Olahraga dan UKM Non Olahraga di Universitas Siliwangi. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecerdasan emosional antara mahasiswa aktif yang mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga dan UKM non-olahraga di Universitas Siliwangi. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif komparatif. Sampel berjumlah 90 mahasiswa yang terbagi secara proporsional menjadi dua kelompok: 45 mahasiswa UKM olahraga dan 45 mahasiswa UKM non-olahraga. Instrumen penelitian berupa angket kecerdasan emosional berdasarkan lima dimensi Goleman: kesadaran diri, pengelolaan emosi, motivasi diri, empati, dan keterampilan sosial. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan kecerdasan emosional yang signifikan antara mahasiswa aktif yang mengikuti UKM olahraga dan mahasiswa aktif yang mengikuti UKM non-olahraga di Universitas Siliwangi.

Kata kunci : Kecerdasan Emosional, Mahasiswa, UKM Olahraga, UKM Non-Olahraga