

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 3.1 Tes Lari Cepat	36
Gambar 3.2 Tes Angkat Tubuh (<i>Pull Up</i>)	38
Gambar 3.3 Tes Baring Duduk (<i>Sit Up</i>)	40
Gambar 3.4 Tes Loncat Tegak (<i>Vertical Jump</i>)	42
Gambar 3.5 Tes Lari Jarak Sedang	44
Gambar 4.1 Diagram Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik SMK Nurul Huda yang Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Huda ...	49
Gambar 4.2 Diagram Hasil Tes Lari 60 m Peserta Didik SMK Nurul Huda yang Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Huda	50
Gambar 4.3 Diagram Hasil Tes Angkat Tubuh Peserta Didik SMK Nurul Huda yang Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Huda	51
Gambar 4.4 Diagram Hasil Tes Baring Duduk Peserta Didik SMK Nurul Huda yang Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Huda	51
Gambar 4.5 Diagram Hasil Tes Loncat Tegak Peserta Didik SMK Nurul Huda yang Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Huda	52
Gambar 4.6 Diagram Hasil Tes Lari Jarak Sedang Peserta Didik SMK Nurul Huda yang Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Huda ...	52