

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PRIBADI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rmusan Masalah.....	7
1.3 Definisi Operasional	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Kegunaan Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Motivasi.....	9
2.1.2 Ekstrakurikuler Olahraga	12
2.1.3 Hubungan Motivasi dengan Ekstrakurikuler Olahraga	17
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	19
2.3.Kerangka Konseptual	20
2.4 Hipotesis Penelitian	22
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23

3.2 Variabel Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi Penelitian.....	23
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.6.1 Uji Validitas	29
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	34
3.7 Teknik Analisis Data	38
3.8 Langkah-langkah Penelitian	39
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Penelitian.....	43
4.1.1 Ekstrakurikuler Basket.....	46
4.1.2 Ekstrakurikuler Futsal	47
4.1.3 Ekstrakurikuler Volly.....	48
4.1.4 Ekstrakurikuler Karate	50
4.2 Uji Hipotesisi Run Test	51
4.3 Pembahasan Penelitian	52
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN – LAMPIRAN	59
RIWAYAT HIDUP.....	73