

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
<i>MOTTO</i>	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Sepak Bola	6
2.1.2 Teknik Dasar Sepak bola	6
2.1.3 <i>Passing</i>	8
2.1.4 Latihan.....	13
2.1.5 <i>Passing and Move</i>	16
2.1.6 Ketepatan.....	22

2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Variabel Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Desain Penelitian	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.7 Teknik Analisis Data	33
3.8 Langkah-langkah Penelitian	35
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Hasil Perhitungan dan Uji Persyaratan Analisis.....	40
4.3 Pengujian Hipotesis	41
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP PENULIS	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Pelaksanaan	37
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (Ketepatan <i>Short Passing</i>) ..	39
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes.....	40
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas	40
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas.....	41
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Passing</i> Bola dengan Kaki Bagian Dalam	9
Gambar 2. 2 <i>Passing</i> dengan kura-kura bagian dalam.....	10
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> dengan kura-kura bagian luar	11
Gambar 2. 4 <i>Passing</i> dengan kura-kura bagian atas	12
Gambar 2. 5 Sistem Tangga	15
Gambar 2. 6 <i>Push passing on the move</i>	18
Gambar 2. 7 <i>Passing</i> segitiga berpindah.....	19
Gambar 2. 8 <i>Passing</i> rotasi ditempat	20
Gambar 2. 9 <i>Passing</i> rotasi segi empat	21
Gambar 3. 1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	30
Gambar 3. 2 Tes Menyepak dan Menahan bola.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	48
Lampiran 2 Data Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	58
Lampiran 3 Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal	59
Lampiran 4 Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir	61
Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	63
Lampiran 6 Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji <i>Liliefors</i>	64
Lampiran 7 Tabel Nilai-nilai Distribusi Z(0-Z).....	65
Lampiran 8 Tabel Nilai-nilai Distribusi t-Student	66
Lampiran 9 Tabel Distribusi Nilai F	67
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	67
Lampiran 11 SK Penguji.....	69
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 13 Surat Balasan	71
Lampiran 14 Daftar Hadir	72
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	73