

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, I., Humaedi, H., & Agusman, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(2), 75. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n2.p75-82>
- Aisyah, F., Safari, I., & Ayi Suherman. (2024). *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*. <https://doi.org/10.37058/sport.v8i1.9603>
- Akmal, F. M. (2023). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas Xi Di Smk Daarul Abror (Studi Deskriptif pada Peserta Didik Kelas XI SMK Daarul Abror Tahun Ajaran 2022/2023) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Alfiyah, F. Z. (2020). strategi pembelajaran ips pada progam pengayaan (enrichment) kelas vii cerdas istimewa (ci) di smpn 5 yogyakarta.
- Anggraini, S. (2019). *Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kecerdasan Emosional Atlet Pencak Silat*. 2(1). <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/202>
- Aprilia, N., & Januarto, O. B. (2022). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(6), 495–507. <https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p495-507>
- Arikunto, S. (2010). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek.
- Astar, A. (2020). Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Journal of Classroom Action Research*, 2(1), 70–75. <https://doi.org/10.29303/jcar.v2i1.429>
- Halodoc. (2019). Retrieved January 30, 2025, from <https://www.halodoc.com/artikel/9-manfaat-olahraga-untuk-kesehatan-otak>
- Jannah, M., & Rizky, M. Y. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII di SMPN Sederajat Se-Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo Tahun Pelajaran 2017-2018.
- Jannah, W. (2024). Meningkatkan Gaya Hidup Bugar di Kalangan Remaja Melalui Evaluasi Hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia. <https://doi.org/10.69896/modeling.v11i1.2037>

- Kurniawan, W. A. (2014). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari “Kasvol” dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 1(3).
- Mesra, R. (2023). *Strategi Pembelajaran Abad 21*. Open Science Framework. <https://doi.org/10.31219/osf.io/ec6du>
- Mutaqin, L. U. (2018). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani melalui circuit training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.21831/jpji.v14i1.21339>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). Statistika Dalam Penjas: Aplikasi praktis dalam Penelitian Pendidikan Jasmani.
- Nauli Thaib, E. (2015). Hubungan Antara Prestasi Belajar Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 13(2). <https://doi.org/10.22373/jid.v13i2.485>
- Nurdiansyah, N., Sofyan, S., Yani, M., & Surya, M. (2022). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Tradisional Pada Remaja Daerah Pesisir Pantai Desa Pagatan Besar Kecamatan Takisung Tanah Laut. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 293–299. <https://doi.org/10.31571/jpo.v11i2.4579>
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185–193. <https://doi.org/10.21831/jpji.v18i2.55859>
- Pratiwi, R. A. (2016). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas V SD Negeri 7 Merak Batin Lampung Selatan. *Jurnal.Fkip.Unila.Ac.Id*, 19.
- Ratnasari, A. P. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Absensi Sakit Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Pedurungan Kidul 02 Kota Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Silitonga, F. A., Verawati, I., & Pendahuluan, A. (2019). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Siswa Putra Kelas Xi Sma N 1 Sipahutar Tapanuli Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 3(1), 29-38

- Sobarna, A., Hambali, S., & Koswara, L. (2020). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Persepsi Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i1.2>
- Sugiyono, S. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, R&D. *Bandung: Alfabeta*, 1-11.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. CV Alfabeta.
- Sugiyono, T. (2018). Metode Penelitian Evaluasi (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi). *Bandung: Alfabeta*.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta, cv.
- Supariyadi, T., Mahfud, I., & Marsheilla Aguss, R. (2022). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021. *Journal of Arts and Education*, 2(2). <https://doi.org/10.33365/jae.v2i2.109>
- Syafi'i, A., Marfiyanto, T., & Rodiyah, S. K. (2018). Studi Tentang Prestasi Belajar Siswa Dalam Berbagai Aspek Dan Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.32585/jkp.v2i2.114>
- Uyun, N., Farenia, R., & Hafsah, T. (2020). Korelasi Komponen Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sd Negeri 2 Cikeruh. 3(2).
- Wahab, D. A., Kusnadi, N., & Listyasari, E. (2021). *Profil Kebugaran Jasmani Santri Pondok Pesantren*.
- Wulandari, W. (2021). Pengaruh Gerakan Jurus Mawar Terhadap Kebugaran Jasmani Mahasiswa Ukm Tapak Suci Universitas Muhammadiyah Palopo (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Palopo).