

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PRIBADI.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Definisi Operasional	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.2 Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Konseptual	23
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian.....	25
3.3 Desain Penelitian.....	26
3.4 Populasi dan Sampel	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.6 Instrumen Penelitian	28

3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah Langkah Penelitian	33
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	36
4.2 Pembahasan Penelitian.....	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	43
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Teknik Pengumpulan Data	28
Tabel 3.2 Waktu Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	33
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	34
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes.....	35
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes.....	35
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	36
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Tangga.....	7
Gambar 2	<i>Passing inside of the foot</i>	14
Gambar 3	<i>Passing instep</i>	14
Gambar 4	<i>Passing outside of the foot</i>	15
Gambar 5	<i>Ball control inside of the foot</i>	16
Gambar 6	<i>Ball control outside of the foot</i>	17
Gambar 7	<i>Ball control dengan bagian sol sepatu</i>	18
Gambar 8	Latihan <i>Diamond Pass</i> (1)	19
Gambar 9	Latihan <i>Diamond Pass</i> (2)	20
Gambar 10	Latihan <i>Diamond Pass</i> (3).....	21
Gambar 11	Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	25
Gambar 12	Tes Mengoper Bola Rendah	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	44
Lampiran 2 Hasil Data Tes Akurasi <i>Passing</i>	52
Lampiran 3 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Varians Tes Awal.....	53
Lampiran 4 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Varian Tes Akhir	54
Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Pengujian Uji Peningkatan Hasil Latihan.....	55
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	56
Lampiran 7 Tabel Distribusi <i>Liliefors</i>	57
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	58
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	60
Lampiran 10 Surat Keputusan Pembimbing	61
Lampiran 11 Surat Keputusan Penguji	62
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian	64
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	65