

ABSTRAK

MUHAMMAD DZIKRI FHATHURROHMAN. 2023. **Pengaruh Variasi Latihan *Diamond Pass* Terhadap Akurasi *Passing* Permainan Sepakbola** (Eksperimen pada Siswa SSB Family United FC U-17 Kabupaten Garut). Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini dilatarbelakangi pemain SSB Family United Kabupaten Garut, dimana dapat dikatakan bahwa pada saat pertandingan maupun latihan pemain melakukan kesalahan pada saat melakukan *passing*, seperti *passing* tidak tepat sasaran/teman, *passing* yang terlalu kencang, serta *passing* yang tidak sampai sehingga menyulitkan kawan yang menerima bola. *Passing* yang tidak tepat kurang menunjang terhadap kemampuan akurasi *passing* pemain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Pengaruh Variasi Latihan *Diamond pass* Terhadap Akurasi *Passing* Permainan Sepakbola pada SSB Family United U-17 Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah SSB Family United U-17 Kabupaten Garut dengan jumlah 20 orang dengan pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik total sampling (sampling jenuh) yaitu mengambil sampel dalam populasi secara keseluruhan. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Variasi Latihan *Diamond pass* berpengaruh secara berarti terhadap peningkatan akurasi *Passing* pada pemain SSB Family United U-17 Kabupaten Garut. Uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar $6,22 > t_{tabel} 1,73$ sehingga hal tersebut menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan akurasi *passing*. Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga sepakbola, bahwa hendaknya selalu berupaya meningkatkan akurasi *passing*, karena akurasi *passing* sangat diperlukan oleh pemain terutama untuk menguasai jalannya pertandingan.

Kata Kunci : Variasi Latihan *Diamond Pass*, Akurasi *Passing*

ABSTRACT

MUHAMMAD DZIKRI FHATHURROHMAN. 2023. *The Effect Of Diamond Exercises Variations On Passing accuracy In Football Game (Experiments on students of SSB Family United FC U-17, Garut Regency). Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

The background of this research is the SSB Family United players, where it can be said that during a match the players are make a mistake when passing, like passing right on target/friend, passing too fast, and passes that don't reach, making it difficult for friend to receive the ball, the player's passing accuracy abilities. The purpose of this study was to obtain information about the effect of small sided games training on passing control skills in football games at SSB Family United U-17, Garut Regency. The research method used is the experimental method. The population in this study was SSB Family United, Garut Regency, with a total of 20 people. The sample used was a total sampling technique, namely taking the sample in all population(children aged 17 years). This shows that the Diamond Pass Exercise variations has a significant effect on increasing accuracy passing for SSB Family United U-17 Garut players. Hypothesis testing shows that the value of t_{count} is $6,22 > t_{table} 1,73$, so this shows that H_o is rejected and H_a accepted. Based on the results of this study, the authors suggest to various parties related to the field of sports, especially with the sport of football, that they should always try to improve passing accuracy , because passing accuracy is needed by players, especially to master the game.

Keywords: Diamond pass Exercise variations, Accuracy Passing