

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2024**

ABSTRAK

RIKA MUDRIKAH

HUBUNGAN PERSEPSI PASIEN DIABETES MELITUS TERHADAP RASA DAN PENAMPILAN DENGAN SISA MAKAN SIANG SERTA GAMBARAN BIAYA YANG TERBUANG

(Studi Kasus pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Ciamis Tahun 2024)

Tingginya volume sisa makanan dapat mengakibatkan ketidaksesuaian antara asupan dengan kebutuhan gizi pasien yang berdampak pada terganggunya proses penyembuhan pasien. Sisa makanan juga dapat menimbulkan kerugian ekonomi karena berpengaruh terhadap efisiensi dan efektivitas anggaran rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi pasien diabetes melitus terhadap rasa dan penampilan dengan sisa makan siang serta gambaran biaya yang terbuang di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Ciamis tahun 2024. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan desain penelitian *cross sectional*. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan *consecutive sampling* pada 40 orang pasien diabetes melitus. Pengumpulan data primer dilakukan dengan menggunakan *food weighing*, kuesioner persepsi rasa dan makanan, serta formulir biaya yang terbuang. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata sisa makan siang pasien diabetes melitus di ruang rawat inap kelas III RSUD Ciamis sebesar 21,9%. Rata-rata biaya yang terbuang dari sisa makanan sebesar Rp 2.764,00 menyumbang kerugian 7,9% dari biaya makan. Terdapat hubungan antara persepsi terhadap rasa makanan dengan sisa makan siang pasien diabetes melitus di ruang rawat inap kelas III RSUD Ciamis dengan $p\text{ value} = 0,006$ ($p < 0,05$) dan terdapat hubungan antara persepsi terhadap penampilan makanan dengan sisa makan siang pasien diabetes melitus di ruang rawat inap kelas III RSUD Ciamis dengan $p\text{ value} = 0,025$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci: biaya terbuang, penampilan makanan, rasa makanan, sisa makanan

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
NUTRITION STUDY PROGRAM
2024**

ABSTRACT

RIKA MUDRIKAH

THE RELATIONSHIP OF DIABETES MELLITUS PATIENTS' PERCEPTIONS OF TASTE AND APPEARANCE WITH LUNCH LEFTOVERS AND AN OVERVIEW OF WASTED COSTS

(Case Study of Diabetes Mellitus Patients in Class III Inpatient Room of RSUD Ciamis in 2024)

The high volume of food waste can result in a mismatch between intake and patient nutritional needs which has an impact on disrupting the patient's healing process. Food waste can also cause economic losses because it affects the efficiency and effectiveness of the hospital budget. This study aims to determine the relationship between diabetes mellitus patients' perceptions of taste and appearance with lunch waste and the description of wasted costs in the Class III Inpatient Room of Ciamis Hospital in 2024. This research method uses descriptive correlation with a cross-sectional research design. The sampling method was carried out by consecutive sampling on 40 diabetes mellitus patients. Primary data was collected using food weighing, taste and food perception questionnaires, and wasted cost forms. Data analysis used the chi-square test with a 95% confidence level. The results showed that the average lunch waste of diabetes mellitus patients in the Class III inpatient room of Ciamis Hospital was 21.9%. The average cost of wasted food waste was IDR 2,764.00, contributing to a loss of 7.9% of the cost of food. There is a relationship between the perception of food taste and lunch leftovers of diabetes mellitus patients in the class III inpatient room of Ciamis Regional Hospital with p value = 0.006 ($p < 0.05$). There is a relationship between the perception of food appearance and lunch leftovers of diabetes mellitus patients in the class III inpatient room of Ciamis Regional Hospital with p value = 0.025 ($p < 0.05$).

Keywords: *food appearance, food taste, food waste, wasted costs.*