

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M., Septiadi, F., & Wijaya, R. A. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan Passing Bawah Siswi Ekstrakurikuler MTS Negeri 1 Sukabumi. *Jurnal Unimed*, 2(2), 2655-7770.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/isj/article/view/16190>.
- Alwijaya, M. E. (2018). Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas Vii.A Smp Negeri 2 Batukliang Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal ilmiah mandala Education* 4(2) 172-184.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anggun. (2018). Upaya Meningkatkan Servis Bawah Melalui Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Kelas Iv Mi Cadas Ngampar. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*, 91-96
- Asmani, J. (2011). *Buku Panduan Internalisasi Pendidikan Karakter di Sekolah*. Yogyakarta: Diva Pers.
- Azis, A, 2015. Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Pukulan Clear Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa SMPN 1 Ciambang Kabupaten Sukabumi. Sukabumi: Skripsi Universitas Muhammadiyah Sukabumi.
- Basuki, S. (2016). Strategi Pengembangan Pendidikan Karakter Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di Sekolah Dasar. *Prosiding Seminar Nasional PS2DM UNLAM* 2(1), 65-70
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). Pembentukan Kondisi Fisik.
- Boihaqi,&Ikhwani,Y.(2020) Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Keterampilan Bulutangkis Atlet Klub Se-Kota Banda Aceh Tahun 2020. *Serambi Konstruktivis* , 2(3), 1-12
- Dewcy, R. C.,(2022). Pelatihan Analisis Data Kuantitatif Untuk Penulisan Karya Ilmiah Mahasiswa. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*,2(3), 4575-4578.
- Ernailis. (2016). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Strategi Pembelajaran Sesama Teman Pada siswa Kelas IV SD Negeri 001 Empat Balai Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Primary*, 5(1), 52-61.

- Farisa, D. Amir,N.,& Jafar,M. Evaluasi Kekuatan Otot Lengan Petani Kelapa Sawit Kecamatan Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah* 3(2), 105-115
- Febrianto,A.& Fahmi,F. (2022) Model Latihan Blocking Bola Voli Untuk Atlet Pemula. *Jurnal JP3M (PGSD, PJKR, PPKN dan Matematika)* 3(1), 107-116
- Halbatullah, K., Astra, I.K.B., & Suwiwa, I.G. (2019) Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Lanjut Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal IKA*, 17(2), 136-149.
- Harsono,H. (2015). *Kepelatihan olahraga, teori dan metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya
- Haryawan, M.A., Sapulete, J.J., & Fauzi, M.S. (2021) Pengembangan Model Permainan Bola Voli“Voli Target (Vorget)” Dalam Pembelajaran Penjasorkes Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Kuaro *BORNEO PHYSICAL EDUCATION JOURNAL*, 2(2), 39-50
- Herlina, M. N., (2019) Pengaruh Bentuk Latihan Menggunakan Dua Meja Terhadap Ketepatan Forehand Dalam Tenis Meja *journal of SPROT* 3 (2) 93-97
- Herman, H. (2019). Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa MAN 2 Kota Makassar. *Exercise: Journal of Physical Education and Sport*, 1(1), 34-48.
- Hidayat, W. (2017). Buku Pintar Bola Voli. Jakarta: Anugrah.
- Ibrahim, Andi dkk. 2018. Metode Penelitian. Makassar: Gunadarma Ilmu
- Isabella, A. P.,& Bakti, A.P. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bola Voli. *Jurnal kesehatan Olahraga* 9(3), 151-160
- Jahrir, A. S. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa. *Journal of Physical Education and Sport*, 1(1), 49-67.
- Juntara, P. E (2019). Latihan Kekuatan Dengan Beban Bebasmetode Circuit Training Dan Plyometric. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 8(2), 6-19
- Lardika, R. A., & Salam. (2019). Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Bunut. *Journal of Sport Education*, 2(1), 24-33.

- Mahfud, I., Gumantan, A.,& Nugroho,R.A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan* 3(1), 56-61.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (n.d.). *Buku Pembelajaran Bola Voli*.
- Muhajir. (2017). Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Natas, A.M. (2018). Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli Pada Mahasiswa Pgsd Fkip Universitas Muhammadiyah Tangerang. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 10(1), 1-9.
- Oktarifaldi., Syahputra, R., Putri, L. P., & Bakhari,S. (2019). Pengaruh Kelincahan, Koordinasi Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lokomotor Siswa Usia 7 Sampai 10 Tahun. *Jurnal MensSana*, 4(2), 190-200.
- Pribadi, A.R., Apriyanto, T.,& Sujarwo.S (2017). Hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan terhadap kemampuan overhand pass pada anggota ekstrakulikuler bola tangan smk negeri 26 jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* 1(2), 26-37.
- Putra, H.D.,& Azis,I. (2020). Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Dan Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 200 Meter. *Jurnal Patriot* 2(1), 244-255
- Rohman, F. (2022). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Tim Simpati Jaya Desa Muara Langsat Kecamatan Sentajo Raya*. Universitas Islam Riau
- Royana, I. F., Ratmiasih, Y., Kusuma, B., & Zhannisa, U. H. (2021). Perbedaan Kebugaran Kardiorespirasi Posisi Pemain Penyerang dan Bertahan pada Klub Bola Voli Ananta Tuntang Tahun 2021. *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 590-597.
- Sahabuddin, S., Hakim, H., & Syahruddin, S. (2020). Meningkatkan Keterampilan Proses Passing Bawah Bola voli Melalui Pembelajaran Kooperatif. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 204-217.

- Saputra ,D.I.M.,& Gusniar (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Passing bawah Bola Voli Melalui Bermain Melempar Bola. *Jurnal Penddikan Jasmani dan Olahraga*, 3(1), 64-73.
- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putera Tae Kwon Do di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(1) 15-20.
- Sholeh, M. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, *Dengan Kemampuan Long Service Dalam Permainan Bulu tangkis Pada Pemain Pembinaan Prestasi Bulu tangkis Utp Surakarta Tahun 2017*. Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran), 4(1)
- Showab, A., & Djawa, B.(2019). Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Terhadap Kegembiraan Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 7(3) 307-312
- Sleman, S. K. (n.d.). *Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Ketepatan Servis Dengan Kemampuan Passing Dalam Permainan Bolavoli Mini SiswaKelas V Sd Negeri Dukuh 2 Kecamatan*.
- Sucifirawati, S. (2020). Peningkatan keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli melalui permainan kucing-kucingan siswa kelas VA MI Badrussalam Surabaya. Skripsi. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Sudarsini. (2013). Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Malang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Sutopo (Ed.); Kedua). Alfabeta.
- Sunardi dan Kardiyanto. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press)
- Soelistyawati. (2022). Meningkatkan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif pada Siswa Kelas VII-B UPT SMPN 1 Srengat. <http://www.journal.unublitar.ac.id/jp>. 6(2) 344-350
- Yusmar, Ali. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau*, 1 (1), 143-152.