

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
LEMBAR PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja	9
2. Status Gizi	14
3. Kebiasaan Sarapan.....	28
4. Kebiasaan Jajan	30
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis	40
C. Variabel dan Definisi	40
D. Desain Penelitian	43
E. Populasi dan Sampel	44
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Prosedur Penelitian.....	49
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian Analisis Univariat dan Bivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN	64
A. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Remaja Putri.....	64
B. Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Putri.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja Perempuan.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 3. 2 Skoring Kuesioner	53
Tabel 3. 3 Coding Data	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis tahun 2024	58
Tabel 4. 2 Distribusi Kebiasaan Sarapan di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis 2024	58
Tabel 4. 3 Distribusi Kebiasaan Jajan di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis 2024	59
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis 2024.....	59
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Malnutrisi di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2024.....	59
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Kebiasaan Sarapan Remaja Putri di SMPN 1 Baregbeg	60
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Kebiasaan Jajan Remaja Putri di SMPN 1 Baregbeg	61
Tabel 4. 8 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2024	62
Tabel 4. 9 Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2024	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian dan <i>informed consent</i>	88
Lampiran 2 Formulir Penyaringan/ <i>Screening</i>	91
Lampiran 3 Formulir identitas sampel, Data Antropometri, dan Kuisisioner Penelitian.....	92
Lampiran 4 Hasil Output SPSS.....	95
Lampiran 5 Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	99
Lampiran 6 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	100
Lampiran 7 Buku bimbingan Skripsi	101
Lampiran 8 Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar.....	102
Lampiran 9 Persetujuan Revisi Proposal	103
Lampiran 10 Surat Pengajuan Etik Penelitian	104
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Mataram.....	105
Lampiran 12 Izin Penelitian kepada Kesbangpol Kabupaten Ciamis.....	106
Lampiran 13 Izin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis	107
Lampiran 14 Izin Penelitian kepada Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis ..	108
Lampiran 15 Izin Penelitian kepada Sekolah SMPN 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis	109
Lampiran 16 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian.....	110