

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rajab Harahap, M. Siregar, Putra, A. (2023) “Gambaran Perilaku Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Di Universitas Negeri Medan,” *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(2), hal. 269–278.
- Aini, S.Q. (2019) “Perilaku Jajan Pada Anak Sekolah Dasar,” *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 15(2), hal. 133–146. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33658/jl.v15i2.153>.
- Agusni, M.A., Nurmalasari, Yesi., Mandala, Z., Putri, D.F. (2024) “Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung The Relationship between Fast Food Consumption and Nutritional Status in Class VIII Adolescents at SMPN 27 Bandar Lampung,” 7(September).
- Amalia, S.M.K. dan Adriani, M. (2019) “Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi,” *Amerta Nutrition*, 3(4), hal. 212. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>.
- Al-Fa’izah, Z., Rahayu, Y.. dan Hikmah, N. (2017) “Digital Repository Universitas Jember Digital Repository Universitas Jember,” *Efektifitas Penyuluhan Gizi pada Kelompok 1000 HPK dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Kesadaran Gizi*, 3(3), hal. 69–70.
- Alhusna (2017) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta,” *Universitas Negeri Yogyakarta*, hal. 1–17.
- Almoraie, N.M. Saqaan, R., Alharthi, R., Alamoudi, A., dkk. (2021) “Snacking patterns throughout the life span: potential implications on health,” *Nutrition Research*, 91, hal. 81–94. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2021.05.001>.
- Anderson, K.C., Faten Hasan, Emily E. Grammer, Sibylle Kranz,. (2023) “Endogenous Ghrelin Levels and Perception of Hunger: A Systematic Review and Meta-Analysis, *Advances in Nutrition*,” 14(5), hal. 1226–1236. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.advnut.2023.07.011>.
- Asniarti, N. dan Suprianto (2020) “Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang,” *Jurnal Indah Sains dan Klinis*, 1(1), hal. 6–11. Tersedia pada: <http://stikesindah.ac.id/jurnal/index.php/jisk/article/view/2/13>.
- Astuti, E.P. dan Utami, F.P. (2017) “Kebiasaan Sarapan dan IMT / U pada remaja putri,” *Jurnal Permata Indonesia*, 8(November), hal. 39–48.
- Aulia, N.R. (2021) “Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja,” *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*

- (JIGK), 2(02), hal. 31–35. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Aulia, N. N. (2023). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Di Sekolah Dengan Status Gizi Remaja Putri Smp Di Kota Tasikmalaya* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. Komitment dan kemandirian komunitas sekolah sukseskan aksi nasional PJAS. InfoPOM. 2012
- Blaine, R.E., Kachurak A., Davison K.K., dkk (2017) “Food parenting and child snacking: A systematic review,” *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0593-9>.
- BPOM (2021) Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang, Jakarta: Penerbar Swadaya. Beard, J. Journal Nutrition American Journal of Nutrition Bertalina. Bobak, dkk. Jakarta: EGC. Briawan, D. Jakarta: EGC. Brody, T. Nutrition Biochemistry. London: Academic Press. Cahya, A. Tersedia pada: https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJA_S_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang_Pengawas_dan-atau_Penyuluh_.pdf.
- Chikamah, A.M. dan Nisa, J. (2020) “Perilaku Jajan Sembarangan Pada Remaja Putri Yang Aktif Menggunakan Gadget,” *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), hal. 152–157.
- De Souza, M.R. dkk. (2021) “Skipping breakfast is associated with the presence of cardiometabolic risk factors in adolescents: Study of Cardiovascular Risks in Adolescents - ERICA,” *British Journal of Nutrition*, 126(2), hal. 276–284. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1017/S0007114520003992>.
- Dwimawati, E. (2020) “Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor,” *Promotor*, 3(1), hal. 50–55. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3144>.
- Efendi, I. N., Fatma, E., Nurmala, F. D., Yulianti, P. T., Mahardika, I. K., Sutarto, S., & Wicaksono, I. (2024) “Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik Terhadap Siswa Menengah Pertama,” *Biology Education, Sains and Technology*, 7(1), hal. 225–231.
- Fauzan, M.R., Sarman., Rumaf, F., Darmin., Tutu, CG., & Alkhair. (2023) “Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi,” *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2 SE-Artikel), hal. 29–34. Tersedia pada: <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>.
- Fibiyo., Rahman, E., Mahmudah. (2023) “Status Gizi Dengan Prestasi Belajar, Siswa Kelas Viii Smpn 6 Kota Banjarbaru Relationship of Breakfast Habits, Snack Habits, and Nutritional Status With Students’ Students’ Learning Achievement in Class Viii of Smpn 6 Banjarbaru Sub-District, Banjarbaru C,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1). Tersedia pada: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/11046>.
- Fitri, Y., A. AL Rahmad, S., Suryana., Nurbaiti. (2020) “Pengaruh penyuluhan gizi

- tentang jajanan tradisional terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku jajan anak sekolah,” *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), hal. 13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.186>.
- Fitriani, R. (2020) “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta,” *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), hal. 29–38. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriyah, S. (2021) “Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru,” *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), hal. 86–96. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Hamidah, S. dan Rizal, M.S. (2022) “Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur,” *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), hal. 237–248. Tersedia pada: <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>.
- Hanim, B., Ingelia, I. dan Ariyani, D. (2022) “Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar,” *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), hal. 28. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>.
- Hanum, S. M. F., Fahyuni, E. F., Astutik, A. P., & Latifah, F. N. (2019). Buku Panduan Pemberdayaan Kantin Sehat Sekolah. *Umsida Press*, 1-52.
- Harahap, N.L., Lestari, W. dan Manggabarani, S. (2020) “Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu,” *Nutrire Diaita*, 12(02), hal. 45–51.
- Hardinsyah, K. A., Briawan, D., & Aries, M. (2012). *Start Your Day with Nutritious Whole Grain Breakfast*.
- Harleni., Nurhamidah. dan Paramitha, D. (2023) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Siswa Smp Negeri 34 Di Kota Padang Tahun 2022,” *Ensiklopedia of Journal*, 5(4), hal. 180–185. Tersedia pada: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>.
- Hartoyo, E., Sholihah., R. Fauzia., Nur, DR. (2015) *Sarapan Pagi & Produktivitas*. Diedit oleh T. UBPress. Malang: Universitas Brawijaya Press UB Press.
- Harvi, S.F., Maryanto, S. dan Pontang, G.S. (2017) “Hubungan Antara Asupan Energi Dan Lemak Dari Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Ungaran Barat,” *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(21), hal. 11–22.
- Hoata, A.T., Sutadarma, W.G., Dewi, N.A. (2021) “HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN STATUS GIZI TERHADAP PRESTASI Program Studi Pendidikan Dokter , Fakultas Kedokteran , Universitas Udayana Sarapan pagi dan status gizi memiliki banyak manfaat bagi anak usia sekolah untuk memelihara daya tahan tubuh seh,” 10(10), hal. 104–110.
- Howick, K. Griffin, B.T., Cryan, J.E., Schellekens, H. (2017) “From belly to brain: Targeting the ghrelin receptor in appetite and food intake regulation,” *International Journal of Molecular Sciences*, 18(2). Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ijms18020273>.

- Hurlock, E. B. (1980). *Development Psychology: A life Span Approach*, Terj. Istiwidayanti dan Soedjarwo, *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, 5st Edition, Jakarta: Erlangga.
- Irdiana, W. dan Nindya, T.S. (2017) “Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya,” *Amerta Nutrition*, 1(3), hal. 227. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.2017.227-235>.
- Kasyifa, I.N., Rahfiludin, M.Z. dan Suroto, S. (2021) “Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Remaja,” *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(2), hal. 133–142. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i2.566>.
- KBBI. 2022. Arti Kata Sarapan. [diakses 12 September 2024]. Tersedia dari: <https://kbbi.web.id/sarapan>
- Kementrian Kesehatan RI (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta. Tersedia pada: <https://dpmg.bandaacehkota.go.id/download/permenkes-no-41-tahun-2014-tentang-pedoman-gizi-seimbang/>
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. (2021) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja,” *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), hal. 51–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>.
- Khusun, H., Anggraini, R., Februhartanty, J., Mognard, E., Fauzia, K., Maulida, NR, Linda, O., & Poulain, JP (2023). Konsumsi Sarapan dan Kualitas Asupan Makro dan Mikronutrien di Indonesia: Sebuah Studi dari Barometer Pangan Indonesia. 15(17), *Nutrients*, 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu15173792>
- Kistimbar, S., Kumala, AP., Syah, J., Ranti, IN. (2024) *Bunga Rampai Dietetika Penyakit Tidak Menular*. Diedit oleh A. Sukmadi. Cilacap, Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- Lestari, P. (2020) “Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum,” *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), hal. 73–80. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>.
- Maedah, A.L., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., Kuswari, M. (2023) “Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Startup Jakarta,” *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), hal. 206–215. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.239>.
- Mandiangan, J., Amisi, M.D. dan Kapantow, N.H. (2023) “Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita Usia 24-59Bulan di Desa Lesabe dan Lesabe 1 Kecamatan Tabukan Selatan,” *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia JPAI*, 5(Maret), hal. 73–80. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35801/jpai.4.2.2023.45418>.
- Marlina, Y. dan Ernalina, Y. (2020) “Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru,” *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), hal. 183–187. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.540>.
- Marriott, B.P., Birt, D.F., Stallings V.A., Yates, A.A.. (2020) *Present Knowledge*

- in Nutrition: Clinical and Applied Topics in Nutrition, Present Knowledge in Nutrition: Clinical and Applied Topics in Nutrition*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818460-8.01001-7>.
- Mayasari, I. (2020) “Pendidikan Gizi dan Pembinaan Kantin Sehat Sekolah Dasar di Kecamatan Gunungpati, Semarang (Nutrition Education and Healthy Canteen Coaching of Elementary School in Gunungpati District, Semarang),” *Darussalam Nutrition Journal*, 4(1), hal. 24–34. Tersedia pada: <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/viewFile/3968/8379>.
- Maziyah, D. S., Nugroho, T. W., Tsani, A. F. A., & Dieny, F. F. (2023). KONSUMSI JAJANAN KAITANNYA DENGAN ASUPAN GULA, GARAM, LEMAK PADA REMAJA JEPARA SELAMA PANDEMI COVID-19. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 113-120.
- Muchtar, F. dkk. (2022) “Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe,” *Abdi Masyarakat*, 4(1), hal. 43–48. Tersedia pada: <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>.
- Muhimah, H. dan Farapti, F. (2023) “Ketersediaan dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar,” *Media Gizi Kesmas*, 12(1), hal. 575–582. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.575-582>.
- Muslihah, N. Fahmi, I., Maulidiana, AR. (2021) *Prinsip dan Aplikasi Metodologi Penelitian Gizi*. 1 ed. Diedit oleh A.R. Maulidiana. Malang: Universitas Brawijaya Press UB Press. Tersedia pada: https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=xqFgEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Definisi+variabel+bebas+dan+variabel+terikat+dalam+penelitian+gizi&ots=y_Yy_ds6cG&sig=AuljoQIqYa5EZ0nwtixA0O5lTKM.
- Mutika, W.T., Doria, M. dan Ambariani, A. (2020) “Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa di SD Negeri Kedung Waringin 01,” *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal*, 11(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51888/phj.v11i1.18>.
- Nasution, S.L.R., Suyono, T., Girsang, E., Bangun, AA. (2022) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Jajan Siswa-Siswi terhadap Kejadian Diare Akut,” *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), hal. 1038–1046. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4721>.
- Novi Arista, C., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Purwara, L. (2021) “Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta,” *Jl Arjuna Utara*, 2021(1), hal. 1–15.
- Nur Al-faida (2023) *METODE PENELITIAN GIZI*. 1 ed. Diedit oleh Moh. Nasrudin. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management. Tersedia pada: <https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=CLC-EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Definisi+variabel+bebas+dan+variabel+terikat+dalam+penelitian+gizi&ots=bRNJqKjzcV&sig=DddC4wwIRZRze6pkXgvI69cNEFY>.

- Nur Endah Sary, Y. (2021) “Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja,” *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), hal. 93–99. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i2.762>.
- Nur Rahman, Fitriani dan Asnidar (2020) “Status Gizi Anak Remaja Awal Diwilayah Pesisir Dan Pegunungan Kabupaten Bulukumba,” *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), hal. 18–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.173>.
- Nur, Z.T., Suryana, S. dan Yunianto, A.E. (2021) “Hubungan Riwayat Penyakit Dengan Status Gizi : Studi Cross Sectional,” *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), hal. 16–21. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i1.6755>.
- Octavia, Z.F. (2020) “Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri,” *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), hal. 32–36. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>.
- Otinwa, G., Jaiyesimi, B., Bamitale, B. dkk. (2023) “Eating habits and nutrition status of Nigerian school children in rural and urban areas (NigeriaLINX pilot project),” *Heliyon*, 9(7), hal. e17564. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e17564>.
- Pakar Gizi Indonesia (2017) *ILMU GIZI Teori & Aplikasi*. Diedit oleh Hardinsyah dan I.D. Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Panjaitan, B., Tobing, K.N. dan Harahap, S. (2020) “Penyuluhan Manfaat Sarapan Di SMK Yapim Sei Rotan Medan,” *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(1), hal. 82–88.
- Panjaitan, N.W., Hasibuan, S.S., Faradilah., Hasibuan, Y.N.P., Ayunita, A., Anggraini, D.R., & Sibuea, A.A. (2022) “Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan,” *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), hal. 57–62. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.37>.
- Pratiwi, D.Y.W., Marliyati, S.A., Dewi, M., Utami, D.W. (2021) “Hubungan Status Anemia dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Remaja Putri Pesantren Al-Falak Bogor,” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(2), hal. 97–107. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.02.1>.
- Rachmi, C.N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L.A., Ridwan, R., Akib, T.C. (2019) “Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian Penanggung,” *Unicef*, hal. 1–188. Tersedia pada: <https://www.unicef.org/indonesia/media/2806/file/Aksi-Bergizi-Siswa-2019.pdf>.
- Rahman, J., Fatmawati, I., M. Syah., Sufyan, D.L. (2021) “Relationship between peer group support, pocket money and food consumption patterns with overweight in adolescent,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), hal. 65.
- Rahmat, I. (2022) “Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022,” *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), hal. 65–70. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56836/journaliskb.v8i1.57>.
- Rahmi, A. (2023). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Pasca Pandemi Covid-19. UIN Suska Riau, 1–43.

- Rahmita Yanti, Maria Nova, A.R. (2018) “No Title Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA,” 8(1), hal. 2.
- Retri; Arfianti, M. (2023) “Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan,” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), hal. 108–121. Tersedia pada: <https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/1392>.
- Rizkyta, T. dan Mulyati, T. (2014) “Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Glukosa Darah Remaja Puteri (Studi Penelitian Di Smp Negeri 13 Semarang),” *Journal of Nutrition College*, 3(4), hal. 723–729. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6873>.
- Rohmah, M.H., Rohmawati, N. dan Sulistiyani, S. (2020) “Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), hal. 39. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i1.155>.
- Romlah, S. dkk (2020) *Pedoman Teknis Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama, Kemenkes RI*. Diedit oleh K. Abdul. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Tersedia pada: <https://repository.kemkes.go.id/book/275>.
- Rosida, L. dan Dwihesti, L.K. (2020) “Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia,” *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), hal. 92. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.504>.
- Sabrina, N. dan Anwar, K. (2022) “The association of snacking behavior and sodium intake with nutritional status in primary school children,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 10(1), hal. 1. Tersedia pada: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2022.10\(1\).1-7](https://doi.org/10.21927/ijnd.2022.10(1).1-7).
- Salsabila, P.S. dan Nareswari, S. (2023) “Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar,” *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(1), hal. 146–150. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53089/medula.v13i1.593>.
- Saraswati, D., Hidayanti, L. dan Aisyah, I.S. (2024) “The relationship between breakfast habits and nutritional status of adolescent girls: A Cross-sectional study in Tasikmalaya,” *Action: Aceh Nutrition Journal*, 9(2), hal. 238. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v9i2.1632>.
- Sari, R.P. dan Agustin, K. (2023) “Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I,” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebibanan*, 14(1), hal. 171–178.
- Sukriani, W., Jannah R., Yusup, A., Pahira, S.H. (2022) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Jajan Sembarangan pada Anak di Sekolah Dasar Negeri Tingkat 1 Kabupaten Bangkalan,” *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), hal. 57–62. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.228>.
- Sunkudon, S.D., Engkeng, S. dan Punuh, M.I. (2020) “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Keamanan Jajanan pada

- Peserta Didik di SD GMIM Pondang Kabupaten Minahasa Selatan,” *Jurnal Kesmas*, 9(4), hal. 70–76.
- Supu, La., Florensia, Wilma dan Paramita, Irma. (2022) *Edukasi Gizi Pada Remaja Obesitas*. Diedit oleh M.Mk. Abdullah Vera. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books>
- Suryani, L., Rafika, R. dan Sy Gani, S.I.A. (2020) “Hubungan Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smk Negeri 6 Palu,” *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 11(1), hal. 19. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32382/mak.v11i1.1513>.
- Swantrisa, H.B., Atmadja, T.F., Hidayanti, L. (2023) “Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak Di Sdn Karang Tengah 04 Kabupaten Bogor Tahun 2022,” *Journal Nutrition Scientific*, 2(2), hal. 51–58.
- Tanjung, N.U., Amira, A.P., Mutmainnah, N., Rahma, S. (2022) “Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), hal. 133–140. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.343>.
- Tampubolon, E. (2021). Gambaran Perilaku Jajan Siswa/Siswi Kelas 6 dan Kelas 9 di Sekolah Penuai Cibubur Jatisampurna Bekasi. *Elisabeth Health Jurnal*, 6(1), 58–65.
- Vaidehi, U., Shashikala, S. dan Mirnalini, K. (2020) “Association between food habits and nutritional status of secondary school students in Kuala Lumpur, Malaysia: Baseline findings from nuteen project,” *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*, 66, hal. S256–S261. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3177/jnsv.66.S256>.
- Vatanparast, H., Islam N., Masoodi, H., Shafiee, M., dkk (2020) “Time, location and frequency of snack consumption in different age groups of Canadians,” *Nutrition Journal*, 19(1), hal. 1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00600-5>.
- Waluyani, I., Siregar, F.N., Anggreini, D., Aminuddin., Yusuf, M.U. (2022) “Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan,” *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), hal. 28–35. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>.
- Wigati, A. dan Nisak, A.Z. (2022) “Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang bagi Kesehatan Reproduksi Remaja,” *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4, hal. 85–90.
- Winarti, C. (2020) “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sanitasi Dasar Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Siswa Sekolah Dasar negeri Karangasem Kecamatan Depok, Sleman Yogyakarta,” *Jurnal Rekayasa Lingkungan*, 20(2), hal. 48–55. Tersedia pada: <http://journal.ity.ac.id/index.php/JRL/article/view/55%0Ahttp://journal.ity.ac.id/index.php/JRL/article/download/55/51>.
- Yunawati, I., Setyawati, N.F., Murrahmah, A., Ernalia, Y., Puspaningtyas, D.E., Wati, D.A. dkk. (2016) *Penilaian Status Gizi ABCD*. Diedit oleh Desmawati

- dan D.S. Effendy. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Zhang, J. Y., Jiang, Y. T., Liu, Y. S., Chang, Q., Zhao, Y. H., & Wu, Q. J. (2020). The association between glycemic index, glycemic load, and metabolic syndrome: a systematic review and dose–response meta-analysis of observational studies. *European journal of nutrition*, 59, 451-463.
- Z.R, Zurrahmi. (2020) “Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Bangkinang Kota Tahun 2019,” *Jurnal Ners*, 4(1), hal. 68–74. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.888>.
- Zuhdy, N., Ani, L.S. dan Utami, W.A.U. (2015) “Aktivitas Fisik , Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara (Physical Activity , Food Consumption and Nutritional Status among Female High School Students in North Denpasar),” *Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)*, 3(1), hal. 78–83. Tersedia pada: <https://www.researchgate.net/publication/332348005>.